

# 利用の手びき

平成29年度版



## 北九州市立もじ少年自然の家

指定管理者

玄海グリーン&アドベンチャー共同企業体



## もくじ

1. 利用について	P 1
2. 申込みについて	P 1~2
3. 必要経費	P 3
4. 事前に決めておくこと	P 4
5. 持ってくるもの	P 4
6. 入所をしたら	P 4
7. 活動前打合せ	P 4
8. 少年自然の家での生活	P 5
9. 退所日（荷物移動・退所時点検）	P 6
10. 入退所式・つどいの並び方	P 6
11. 利用計画の作成に当たって	P 6~7
12. 活動プログラム	P11~13
13. 野外炊飯メニュー	P14

# もじ少年自然の家とは

子どもたちが、大自然の中で集団宿泊生活や野外活動などの体験を通して、**規律、協同、友愛、奉仕の尊さ**を学び、生きる力を育む青少年教育施設です。  
以下のことを目的にしています。

学校や家庭では得がたい自然体験を通して、自然を観察する眼と自然を大切にすることを養う。

好ましい人間関係を育て、子どもたちの心身の健康や健全な生活態度の育成を図る。

自然や友達とのふれあいの中で、豊かな感性を育み自己表現力を培う。

## 入所退所時間

	入所（入所式）	退所式（退所）
基本時間	9:30~11:00 13:00~16:00	相談
自然教室（市内小学校）	10:00（10:30）1泊2日	13:30（14:00）・調整可
ふれあい合宿（市内中学校）	10:00（10:30）2泊3日	10:00（10:30）

※同じ時間帯に入退所の重なることがあります。この場合調整させていただきます。

## 生活時間のモデル

□ 活動計画の参考にして下さい。（1泊2日モデル ※午後入所の例）

時間	1日目		2日目
13:00	入所	6:45	起床
13:30	入所式	7:30	朝のつどい
	活動B・休憩	8:00	朝食
17:00	夕べのつどい	9:00	奉仕活動・退所時点検
17:30	夕食	9:30	活動A・休憩
19:00	活動C	12:00	昼食
20:30	入浴（シャワー10個）	13:30	退所式
22:00	就寝		

※ 入・退所時間は都合により変更することもできます。ご相談ください。

※ 消灯時間以降の打合せ等は、他の団体の迷惑にならないよう特にご注意ください。

# 1. 利用について

## □ 利用できる団体

引率指導者又は責任者を有し、当所の施設や自然環境を生かした活動を行う団体。

## □ 利用の条件

**団体の人数** 原則として10人以上（引率者含む）とします。（個人の利用はできません）

**引率者** 団体には成人の引率責任者が必要です。

**禁止事項** 次の行為を禁止します。

① 営利を目的とする活動

② 特定の政党や宗教を支持、もしくは反対する為、又はその政治、宗教的活動の利用

**駐車** 宿泊する場合は、駐車は第2駐車場をご利用ください。食堂駐車場・玄関横スペース・スロープの駐車はご遠慮ください。

**飲酒・喫煙** 飲酒はできません。喫煙は定められた場所をお願いします。

※他の利用者に迷惑をかける行為や上記の利用の条件が守られない場合は、退所を命ずることがあります。

## □ 利用できない日

原則として年中無休。休所日は、1月1日から1月3日までです。

その他、臨時に指定する日。（施設の改修・整備・点検など）

## □ 利用申込み

① 一般利用 利用日の6ヶ月前 午前9時より受付開始。電話により空き状況を確認の上、予約を行う。（夏休み利用含む）

② 日帰り利用 利用日の1ヶ月前受付（但し、宿泊団体の研修に支障がない範囲に限る）

# 2. 申込みについて

## 予約受付

### □ 6ヶ月前～ 利用希望日の状況の問い合わせ・予約

\*電話により、空き状況を確認してください。

\*主催事業の実施日などは、利用できない場合があります。

\*利用可能であれば受付を行い、申請書等の必要書類をお渡しします。

\*日帰り団体に関しては、利用希望日の1ヶ月前から受付となります。

### □ 下見・打合せ（来所）

\*活動コースの下見は、安全管理のため行なってください。下見に来所されるときは、事前に日時についてお知らせください。

#### 打合せ事項

① 活動内容及び活動プログラムについて ② 事前の準備について

③ 宿泊室や設備について ④ 携行品や必要経費について

⑤ 食事メニュー／アレルギー調査について 等



### 3. 必要経費

※施設使用料・クリーニング代・活動費・食費は事務所に現金で翌日お支払いください。

□ 施設使用料（宿泊を伴う一人1泊について）

高校生以上の団体、成人団体、市外の団体および市外から参加の方は、以下の宿泊料が必要です。但し※1、※2については減免対象になる場合があります。

小・中学生；100円、高等学校以上の生徒及び学生；200円、一般；500円
---------------------------------------

□ 施設使用料（宿泊を伴わない場合）

施設使用料が必要な場合があります。但し市内の小中学生で構成される団体、市内の障害者団体については以下の使用料はかかりません。

体育館	9～12時		12～17時		17～22時	
	平日	土日	平日	土日	平日	土日
	1,000円	1,300円	2,300円	3,000円	2,300円	3,000円

研修室	180円	350円	550円
野外炊飯場	無料	無料	無料

□ シーツ・枕カバーのクリーニング代

◎ 1人 180円

□ 活動費

レザークラフト	1枚	100円
クラフト（焼き杉、プラ板）	1枚	120円
クラフト（石、竹、貝等）	各	80円
クラフト（ペーパークラフト）	1枚	30円
クラフト（ひとことクリップ）	1つ	100円
肝試し（※単一電池80個を持込む場合は無料です）	1回	2,000円
野外炊飯（まき代）		無料
キャンプファイヤー（まき代）		無料
キャンドル用ろうそく（個人用）		無料

□ 食費

朝食	昼食	夕食	合計
440円	580円	680円	1,700円

※ 希望によりオレンジジュース・ヨーグルツッペ（85円）やペットボトル飲料（麦茶・お〜いお茶 アクエリアス…150円、いろはす…115円）、アイスクリーム（夏休みのみ・130円）を用意することができます。

- ・ 入所後、担当所員と食事数の確認を行い、食費は最終日に事務所で支払い下さい。
- ・ 食事数の変更が出た場合、速やかに担当所員に連絡をしてください。

※自然教室・ふれあい合宿・宿泊学習の児童、生徒分のみ振込みが可能です。

□ 食事キャンセルについて(下記の一覧表のようにキャンセル料をお支払いください。)

	第1食目	第2食目	第3食目
入所日の3日前までに連絡	不要	不要	不要
入所前日までに連絡	要	不要	不要
入所中に連絡	要	要	不要

上記キャンセルの一覧表は、1、2名の減少に対応するものです。大幅な数の減少や団体全体のキャンセルは、10日前までに連絡がない場合、全額負担していただきます。

## 4. 事前に決めておくこと

### □ 班の編成・係

主な活動は班単位で行います。1班6名がよいでしょう。  
 食堂での食事も1班1テーブル(6名)を原則にしています。  
 (例) 班で係決めをするときの参考にしてください。

<その他の係一覧表>

係名	仕事内容(例)
班長	班の掌握、集合整列、人員点呼、連絡調整
生活係	班長の補佐、室内の安全や戸締り、消灯
食事係	食事の準備、片付け等(10分前)
保健係	健康チェック、シーツ・枕カバーの配布、回収
活動係	活動の準備、活動時の補助
美化係	宿泊室寝具やトイレスリッパなどの整理確認

係名	役割内容
つどい旗係	国旗…2人・市旗…2人・所旗…2人
つどいの司会	夕 1~2人 朝 1~2人
朝の体操係	3~4人
入退所式挨拶	各1~2人
退所式の旗係	2人(市の学校関係)
放送係	1人~

※ 複数団体が同日に入所する場合、つどい等の係はこちらで調整させていただきます。

## 5. 持ってくるもの (※持ち物には、全てに記名をしてください)

### □ 個人で用意するもの：プログラムにあわせて検討しましょう。

上履き靴・活動着(長袖・長ズボン)・活動着の予備・下着・軍手・帽子・洗面用具・ビニール袋・寝巻き(体操服など)・タオル(入浴用・活動用)・ハンカチ・筆記用具・ナップサック・水筒(ひもつき)・雨具(カッパ等)・常備薬・その他活動に応じて必要なもの(例：磯靴)

※床は滑りやすくなっております。上履き靴は必ず持ってきてください。

※野外炊飯を行う場合は、P12に記載しているものを必ず持ってきてください。

### □ 団体で用意するもの

救急品・電気蚊取り器・虫除けスプレー・ごみ用ビニール袋(ごみの持ち帰りにご協力ください。)

※ 石鹸・シャンプー・リンスは置いておりませんので必要な方は持ってきてください。

※ ドライヤーは、使用禁止です。(許容電流を超え、安全ブレーカーが遮断されるため)

## 6. 入所をしたら

1. 参加者名簿の提出
2. 利用人員、宿泊室の確認
3. 「退所時点検カード」「アンケート」の受け取り
4. 準備が整ったら入所式に参加しましょう(全員参加です。)
5. オリエンテーションを受けてください

グループの利用目的やメンバーのみなさんの年齢構成などに応じて、少年自然の家での生活の流れや安全面についての事、決まり事を伝えます。

## 7. 活動前打合せ・活動

### □ 活動 30分前打ち合せ

活動内容、場所の確認・配置の確認・および集合場所・危険箇所の確認等を行います。

(場所) 会議室

※ 団体で自主的に行う場合はこの限りではありません。

※ 退所日の午前中は退所時点検の後に行います。

## 8. 少年自然の家での生活

### □ 食 事

**飲 食** 原則、館内での飲食はできません。(日帰り団体については相談可)

**食 堂** 利用時間を厳守して下さい。セルフサービスです。

～お願い～

最近食べ物の持ち込みが増えております、また廊下などでジュースを飲みながら歩く姿も見られます。食堂、館内ともに持ち込み禁止です。食堂で氷や飲み物などをお預かりすることもできません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### □ 入 浴

**タオル・シャンプー等** 浴室にはありません。各自で準備してください

**忘れ物** 引率者は、浴室の整頓や脱衣場に忘れ物がないか最終確認をしてください。

**入浴時間** 原則として20:30～22:00です。

### □ 健康及び安全

**健康観察** 健康管理に留意し、健康観察を常に行うなどして、適切な指導をしてください。

**非常時の備え** 到着後は必ず非常口、避難経路、避難場所、消火器の位置をご確認下さい。

**けが人、急病人等** 不測の事態が発生した場合は直ちに事務室へ連絡してください。病状により医療機関を紹介します。

### □医療機関一覧表

総 合 病 院		急 患 医 療 機 関	
・新小文字病院	391-1001	・北九州市立夜間・休日急患センター (平日23時～7時診療なし)	522-9999 (総合受付)
・掖済会病院	321-0984	<b>小児救急のある医療機関</b>	
・九州労災病院 門司メ ディカルセンター	331-3461	・北九州市立門司休日急患診療所 (日曜・祝日 9時～17時)	381-9699
・晴山会クリニック	381-1388	・北九州総合病院 月～金 17時～翌7時 土 13時～翌7時 日 9時～翌7時	662-1759
		・国立病院機構小倉医療センター (24時間365日)	921-8881

### □ ゴミについて

**原則**、持ち帰りです。

**当所の活動からでたゴミ** 野外炊飯等の活動によって出たゴミや食堂で注文された弁当ガウなどについては「指定ごみ袋」をお渡ししますので、指定ごみ置き場まで運んでください。

### □ 清 掃

活動で使用した場所・宿泊棟などの清掃をして下さい。

### □ 奉仕活動

奉仕活動を希望される場合はボランティア袋・火ばさみをお渡しします。

#### 清掃場所(内容)の例

- \* 「いさんの浜」(周辺のゴミ拾い) \* 「芝生広場」(周辺のゴミ拾い)
- \* 「体育館」(フロアモップがけ) \* 「つどいの広場」(周辺のゴミ拾い・草とり)
- \* 「宿泊棟廊下」(掃き掃除・洗面所) \* 「正面玄関」(靴箱の清掃)

### □ その他

**用具・道具** 使用後は元の場所へ戻してください。

**活動場所の整頓** 使用後は清掃をし、忘れ物・戸締り・消灯を確認して下さい。

**用具・施設の破損** 必ず事務室にご連絡ください。

**洗濯物を室内に干さないようにしてください。**

**施設の施錠について** 消灯時間になりましたら、安全のため、玄関および駐車場を施錠します。帰宅される方は、それまでに退所をお願いします。

## 9. 退所日（荷物移動・退所時点検）

### □ 退所日の朝について

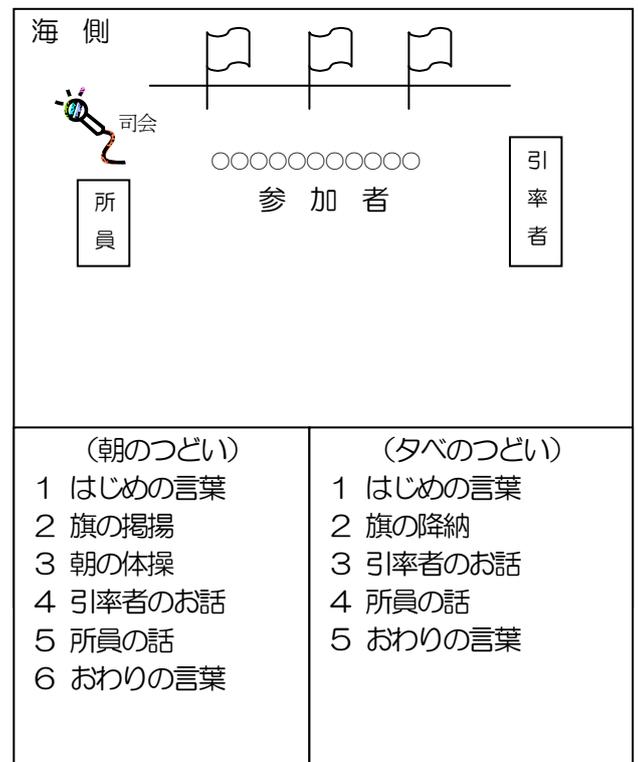
- 1、使用したシーツ・枕カバーの返却
- 2、宿泊棟の清掃
- 3、宿泊棟から退室、荷物は指定場所へ移動
- 4、カギの返却（リーダー室・講師室）
- 5、必要経費支払い（シーツ代、宿泊代、活動費、食事代）→事務所で支払い
- 5、退所時点検
  - ・9時から退所時点検を行います。「退所時点検カード」をもとに宿泊室等を点検後、自然の家スタッフにお知らせください。点検に伺います。

## 10. 入退所式・つどいの並び方

### 入退所式の並び方・式次第（体育館）



### つどいの並び方・式次第（つどいの広場）



- ※ (入所式) 2、(退所式) 5 は市内学校関係のみになります。
- ※ 引率者（先生）の並び場所が決まっています。上図参照
- ※ 旗の掲揚・降納時は、全員脱帽をするようにお願いします。

## 利用計画の作成にあたって

- 「自然に親しむ」配慮がされていますか？
- 団体のメンバーのニーズや引率者の思い（ねらい）が込められていますか？
- 雨天時の計画はありますか？
- 季節が考慮されていますか？《気温・日照時間など》
- ゆとりある計画ですか？（休憩時間や準備・移動のための時間などが配慮されていますか？）

# ふれあい合宿・自然教室・宿泊学習について

持ってくるもの 校旗・校歌(1番のみ、CDカテープまたはピアノ伴奏)・しおり(2部)

**支払について** シーツ・クリーニング代及び食事代すべて現金でのお支払いになります。但し、児童・生徒の食事代についてのみ銀行振り込みも可能です。事前にご相談下さい。医師・看護師・介助員の費用は、公費支払の場合があります。事前に確認して、ご連絡ください。

**役割分担** 食事係・美化係・つどい旗係、司会・朝の体操係・入退所式挨拶・退所式の旗係  
※4P 事前に決めておくことを参照。

**つどい** 始まりと終わりの時は、必ず脱帽させて下さい。  
引率者のお話は、先生方が行います。

**退所式**

- ・退所式の前に、入所中に行った活動の表彰式があります。(海賊の大冒険他)
- ・入所記念品を渡します。各クラス1名受け取る係を決めておいて下さい。
- ・退所式の終わりに校歌斉唱と合わせて校旗を下げる儀式があります。旗係2名は旗を下げ、ただんで学校代表者へ戻します。係になった人へ事前の打合せをお願いします。

**カヌー一班編成**

- ・海力ヌー：3人艇カヌーを使用。1回につき14艇(40人)対応。1班3人組を事前に決めておいてください。
- ・プールカヌー：1人艇カヌーを使用。1回につき10艇(80人)対応。1班4~8人組を事前に決めておいてください。施設内のプールを利用し、交代でカヌー活動を行います。  
※海力ヌー・プールカヌー共に、最大160名(4クラス)までとなります。

**試胆会応援者** 第2駐車場へ車を止めて下さい。(第1駐車場からスタートするため)

**施設施設時間** ふれあい合宿 22:30 自然教室・宿泊学習 22:00  
※宿泊しない場合は上記時間までに退所されるようお願いいたします。(翌日の開錠時間 6:30)

**活動時のお茶** 食堂での提供はしておりません。学校でご準備をお願いします。

## つどい旗係の動きかた

### 旗の掲揚・降納のしかた



ポールの前に立つ

紐をほどく

掲揚・旗を上げる  
降納・旗を下げる

紐をくる(朝の集いのみ)  
※夕べの集いは旗をたたむ

ポールの前に立つ

### 旗のたたみかた



旗の両端をもつ

短い辺を折る

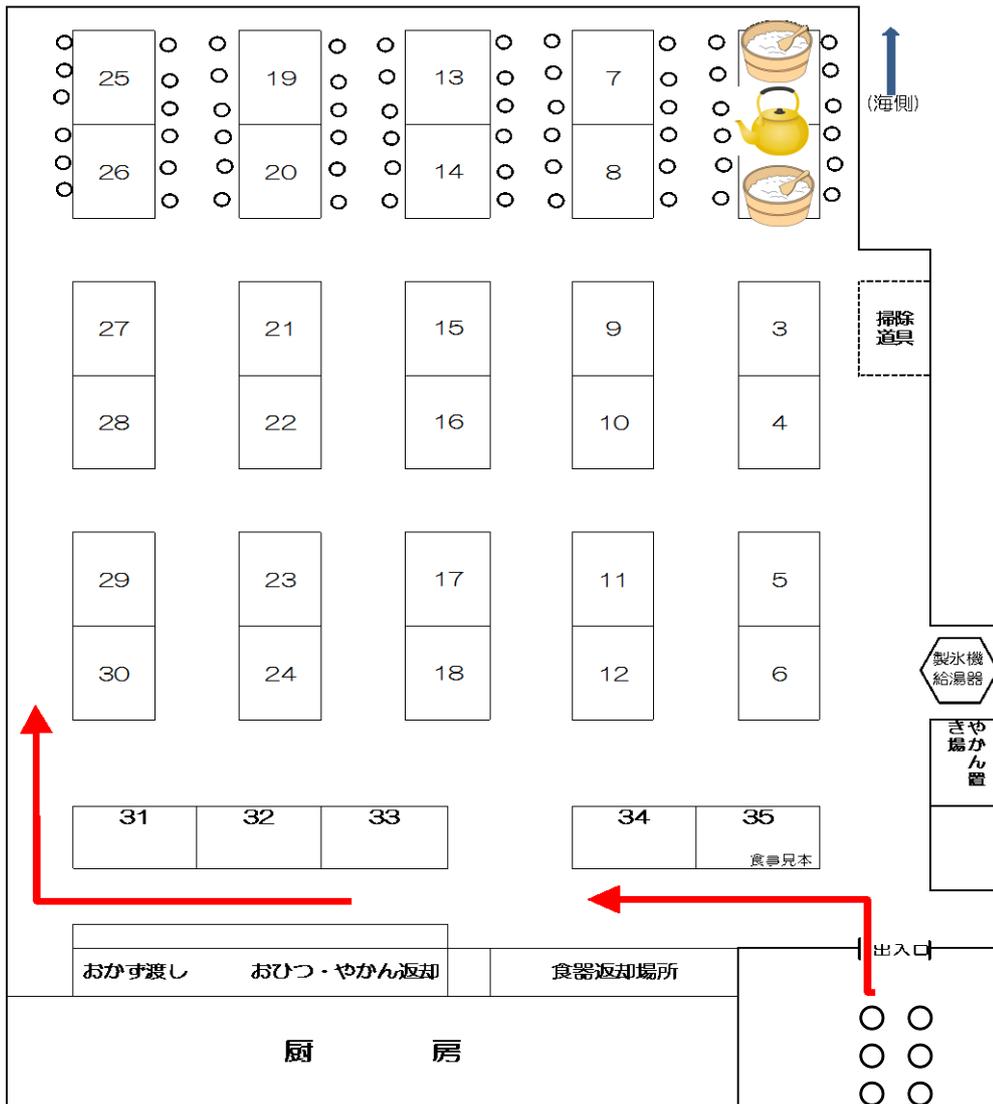
もう1度短い辺を折る

長い辺を折る

もう1度長い辺を折る

# 食堂利用

(食堂見取り図)



- おかず置き場、食器置き場をテーブルとして利用することができます。
- 給湯器、製氷機は引率者の方が扱うようにしてください。
- 水筒にお茶を入れる場合、お茶パックをご持参ください。

## 食事係

一般

- ① 机(テーブル)をふきんでふく
- ② やかんを机におく (2机に1つ)
- ③ おひつを机におく (1机に1つ)  
※ふきんは使用后、水で洗い強くしぼってから元にもどす

## ふれあい合宿・自然教室

- ① 机(テーブル)をふきんでふく
- ② やかんを机におく (2机に1つ)
- ③ おひつを机におく (1机に1つ)
- ④ はし・ゆのみ・ちゃわんを  
班人数分 机に持っていく

## もし少年自然の家 『残しま宣言』

- ① 調理員さんからおかわりする前に、他のテーブルのおひつをチェック!
- ② 食べることのできる量をおかわりしましょう!
- ③ 調理員さんに感謝して完食しましょう!

## ならびかた

### 食物アレルギー対応者

必ず先頭にならび  
(複数団体でも)



☆食器や食べ残しを返す場所

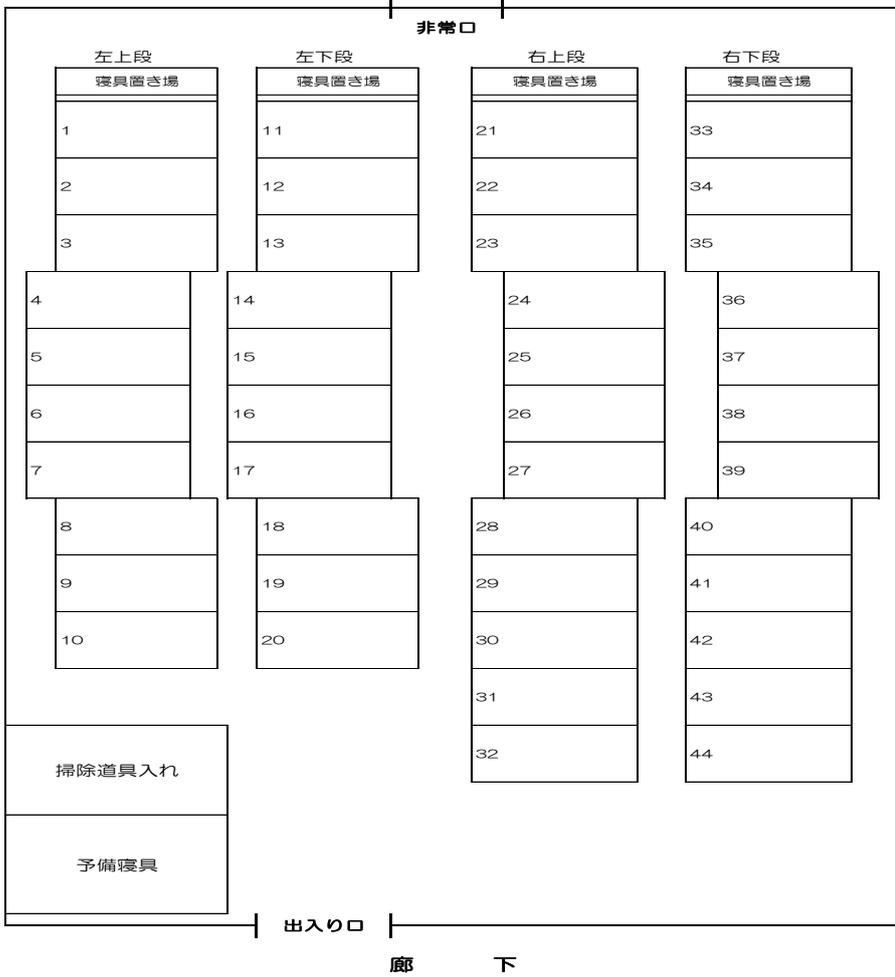


☆はし・スプーンは決められた  
入れ物にもどす



☆食器は水の中へ、食べのこしは  
手前の入れる所へ流す

宿泊室見取り図



寝具のたたみ方



- 冷・暖房中は、換気扇スイッチを入れないでください。
- 部屋を退出する際には電気のスイッチを必ず切りましょう。

通路側から見た写真



窓側から見た写真



毛布を同じ方向に置いて、きれいに重ねていきましょう

12枚

12個



5枚

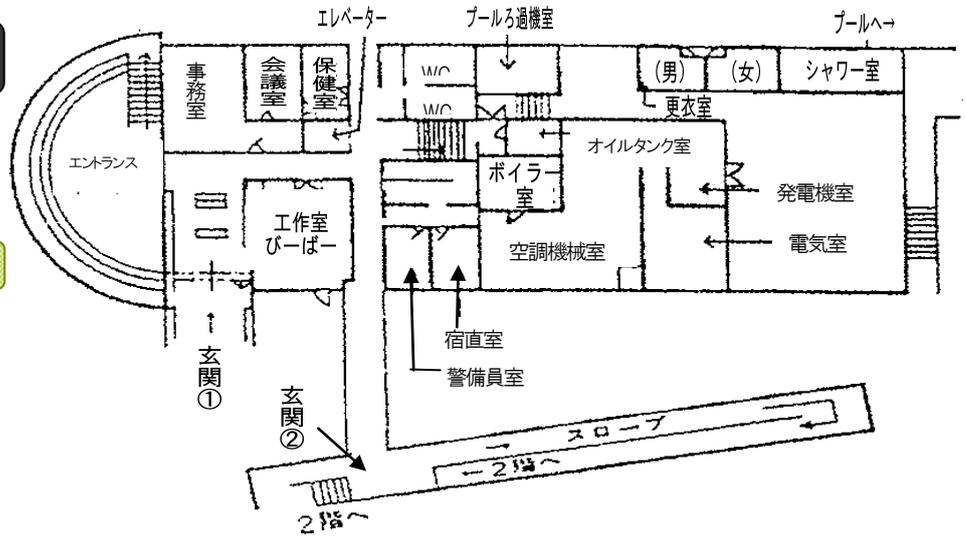


毛布・まくら・ベットマットをそれぞれの指定場所に置きましょう

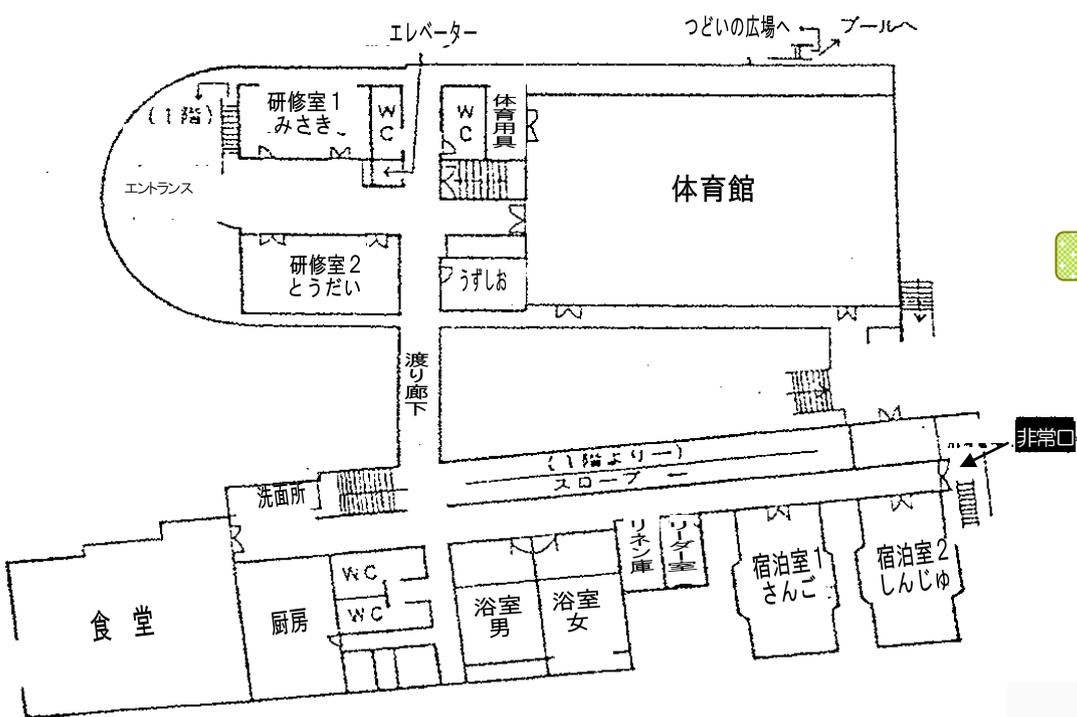
長い辺を3回折ったら出来上がり♪

# 館内配置図

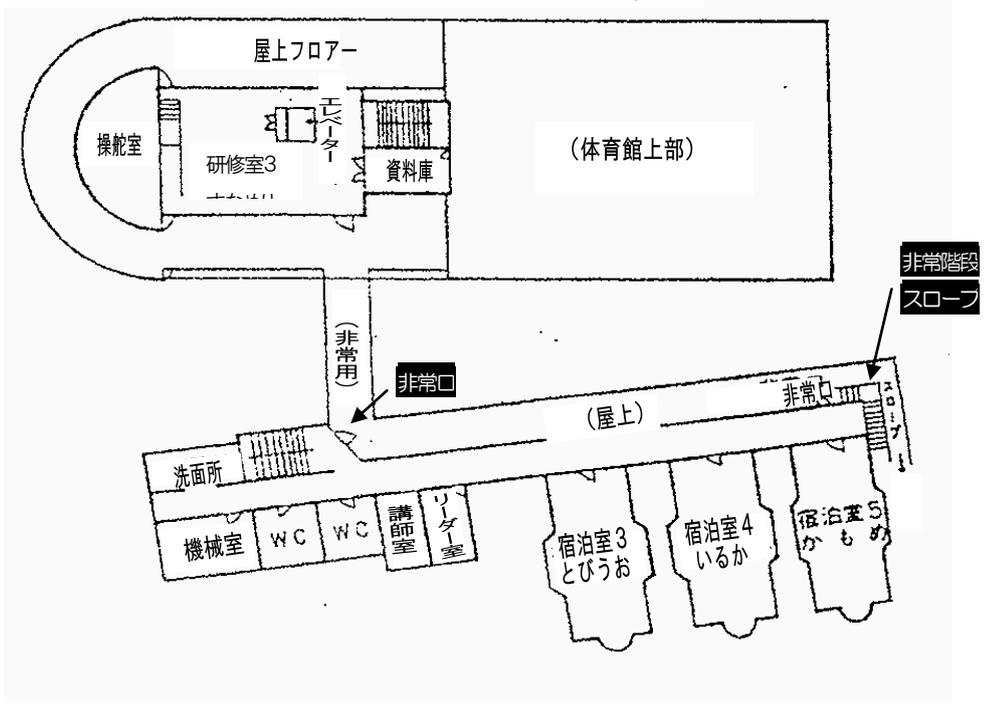
## 1階



## 2階



## 3階



# 活動プログラム

## □ 周辺の山や海（岸）を利用した活動

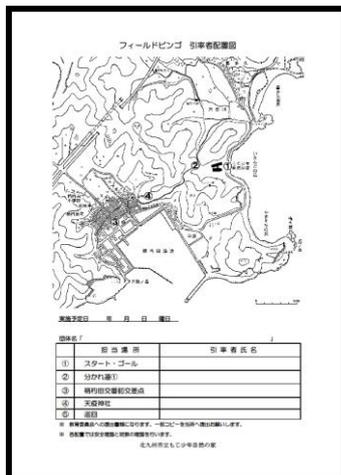
活動名	所要時間	人数	配置人数	内容
海賊の大冒険 小学生コース 中学生コース	150分	200人以内	8～10人	班単位で、チェックポイントの問題を解きながら、海岸探索、コロリン坂、ズルズル坂など、スリル満点のコースを歩きます。(小学4年生以上)
オリエンテーリング	90～120分	200人以内	8～10人程度	地図とコンパス(方位磁針)を使って、ポイントの上に置いてあるポストを探します。周辺の野山も探索できます。
フィールドビンゴ	90～150分	200人以内	6～8人	もじ少年自然の家周辺地域のチェックポイントを解答用紙(ポイントの写真)を見ながらさがします。周辺地域の自然探索ができます。
プールカヌー	60分	カヌー10艇程度	2人～	海に出る前の練習や、海の波の高い時にプールでカヌーを実施します。(小学1年生以上) ※5月～10月の間のみ 夏休み期間不可
海カヌー	150～180分	カヌー14艇	4人	3人乗りカヌーに乗り、自然の家前の海で活動します。(小学4年生以上) ※5月～10月の間のみ 大潮と干満の差が激しい日を除く
試胆会	90分	200人以内	6人(他おかげ役)	怖い話を聞いた後、班毎で真っ暗な森へ入っていきます。
夏休みプール	120分	50人以内	2人～	夏休み限定のプログラム。敷地内の野外プールで水に親しむことが出来ます。(小学1年生以上)
風師山登山	7時間	200人以内	40人に1～2人程度	仲間と共に関門海峡が一望できる山頂(すばらしい景色)を目指します。(全行程 約20km、昼食は弁当)
白野江植物公園	自然の家から徒歩60分(約4キロ)		団体で必ず引率が必要	季節ごとの植物や野鳥観察・散策をすることができます。(ふれあい合宿、自然教室等の学校利用は減免の対象になります。その他の団体はこの限りではありません)
ナイトハイク	90分	200人以内	40人に1人程度	夜風が心地よい中での散策を楽しみます。晴れた日の夜は星の観察を楽しむこともできます。星座に詳しい指導者がいれば、より分かりやすくなります。
サンドアート	90～120分	150人以内	5人程度	いさんの浜でスコップやバケツを使い、砂のアートを作ります。浜辺に流れ着いた貝殻や海草を用いて飾り付けをすると、より一層素晴らしい作品に仕上がりますよ!

- ※ 海賊の大冒険・フィールドビンゴ・試胆会・ナイトハイク・オリエンテーリングは、事前にコースを回り担当者の配置場所を確認しておいてください。
- ※ 所要時間は目安になります。
- ※ 海カヌーは天候により実施できない場合があります。その場合はプールカヌーに変更することがあります。

海賊の大冒険 引率者配置図



フィールドビンゴ 引率者配置図



- ※ 海賊の大冒険・フィールドビンゴ・試胆会等 野外で活動を行う場合は、事前に引率者配置図をお渡しします。入所日の**1ヶ月前まで**に書類を提出して下さい。

□ その他のプログラム

活動名	所要時間	人数	配置人数	内容
塩作り	180分	40人以内	2人～	自然の家の前の浜で汲んできた海水で塩を作ります。協力して美味しい塩を作ろう！
磯遊び	120分	50人以内	2人～	磯の生き物を観察したり、貝殻拾いなどをを行います。海の生き物をたくさん見つけよう！
スナメリウォッチング	180分	100人以内	40人に1人程度	もじ少年自然の家はスナメリを観察することができる施設です。双眼鏡を使ってスナメリを探そう！時々肉眼で見える所にもいるよ。
海辺の安全教室	90分	200人以内	40人に1人程度	海の楽しさと危険性を学ぶことができます。
津波対策訓練	50分	200人以内	40人に1人程度	地震の後に来る津波の危険性と対策を学べます。
魚釣り	1日	20人以内	4人に1人程度	竹竿を使い魚釣りをを行います。季節ごとの魚を釣ることができます。
着衣泳	150分	50人以内	4人～	水難事故を防ぐために水に浮く技術を身につけよう！（小学4年生以上）※夏休みプール期間のみ
干物作り	半日	10人以内	5人に1人程度	魚捌きから干すまで、干物作りの過程をすべて体験することができます。魚と塩の持参をお願いします。
お月見	60分	40人以内	2人～	月や星空観察を楽しむことができます。（小学4年生以上）※上弦の月から満月の期間のみ
朝日を見よう	30分	160人以内	40人に1人程度	水平線から出てくる朝日を観察しよう！※日の出時刻が6:45以降の期間のみ
ロープワーク	120分	40人以内	2人～	日常に役立つロープワークを学ぶことができます。

□ 製作活動

活動名	所要時間	人数	配置人数	内容
レザークラフト	90分	200人以内		牛皮を使って、オリジナルのキーホルダーを製作します。記念に残るおみやげです。
各種クラフト（竹、石、貝）	90分	200人以内		自然の素材を使って、置物などを製作します。竹クラフトでは、カッターナイフなどの工具の使い方を学習します。
ひとことクリップ	90分	200人以内		自分だけのクリップを作成します。机や冷蔵庫などに貼り付けて大切なことの伝言に使しましょう。

□ 野外体験活動

活動名	時間	人数	配置	内容
野外炊飯	半日	150人以内（但：雨天は50人程度まで）	40人に2人程度	自然の中でまきを使った火起こし、かまど作り、飯ごう炊飯など日常では味わうことのできない楽しい活動です。
ネイチャーゲーム	要相談	40人以内	10人に1人程度	自然の中で、自然を使ったゲームをします。五感を使って自然を体験します。室内でも可能です。
イニシアティブゲーム	要相談	40人以内	6～8人に1人程度	グループで課題解決を行っていきます。室内でも可能です。

※野外炊飯を行う場合は、下記に記載されているものがが必要です。

軍手（綿100%）食器用洗剤・クレンザー・ふきん・新聞紙・マッチ・スポンジ・ナイロン不織布タワシ

□ 親睦を深める活動

活動名	時間	人数	配置	内 容
キャンプファイヤー (屋外)	90分	80人程度	4人程度	儀式とレクリエーションの2部または3部構成で行います。厳粛なついでに火を迎え、送ります。レクリエーションの部では学級やグループでの歌や寸劇などをして楽しい時間を過ごします。
キャンドルのつどい (室内)		200人以内	5人程度	

※団体でスタンツ・合唱・ゲームなどの出し物を行うと、より親睦が深まります。

※ 役割分担表

①営火長(大人)	1名	火の神様。つどいの言葉、分火、終わりのことばを述べます。
②火の女神	1名	大きいトーチ(キャンドル)をもって入場し、営火長を案内します。
③火の守り	4名	大きいトーチ(キャンドル)をもって入場し、ファイヤー(燭台のキャンドル)に点火します。規律・協同・友愛・奉仕の誓いの言葉を述べます。
④献詞係	1~2名	詩を読みます。

□ 室内プログラム(時間調整可能)

活 動 名	所要時間	対応人数	配置人数	内 容
室内オリンピック	60~100分	※印参照	4~5人程度	体育館で、班ごとに分かれ参加者全員が一緒に楽しめるレクです。50名~80名程度が活動に適しています。大人数の場合は、ボールゲーム等になります。
大縄跳び	60~100分	※印参照	4~5人程度	班ごと、またはクラスごとに心を一つにしてジャンプします。何回跳べるか記録にチャレンジしてみましょう。(大縄5本貸出可)
ドッチビー	60~100分	※印参照	4~5人程度	布製のフライングディスクを用いて行うドッチボールです。布製なので当たっても痛くありません。(ドッチビーディスク貸出可)
室内試胆会	60分	※印参照	8人~	班毎で室内の恐怖ゾーンを巡り、お札を取ってきます。外とは違ったスリルを味わえます。
室内スコアオリエンテーリング	90分	※印参照	4~5人程度	館内に設置された巣箱を探します。金の巣箱には秘密の指令が…。すべて探せるかな?

※室内の活動については50名~100名程度が適していますが、調整して行える場合もあります。担当者にご相談下さい。

□ 自主活動

活 動 名	所要時間	対応人数	配置人数	内 容
山の散策	60分~半日			海賊の大冒険、ウォークラリー、諸方山ハイキング等のコースを散策します。自然の中をゆっくり歩いてみてはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれません。
磯遊び	フリー			いさんだの浜で、磯の生き物を観察したり、貝殻拾いしたりなどをします。
魚釣り	半日	50人程度	10人に1人程度	防波堤、磯、砂浜で、初心者向きの釣りをを行います。早朝の釣りも可能です。釣り道具30名程度貸出可能(朝食、昼食は弁当でも可)
自主練習	希望する時間			学校の部活やサークル及び各種団体のスポーツ・文化活動の練習などに、体育館や研修室などが使用できます。また、近くに運動公園があります。(柄杓田漁協の使用許可が必要)
奉仕活動	希望する時間			少年自然の家の前の海岸の清掃活動を行います。空き缶やペットボトル等の浜に流れ着いた物を拾います。

※ カヌー以外の活動は自主活動として可能です。その際は事前に下見と打ち合わせ、調整が必要です。ご相談下さい。

□野外炊飯メニュー

カレーライス 580円		
食 材	食堂が準備する副菜	備 考
米 (120g) 牛肉 ジャガイモ 玉ねぎ にんじん カレールー 油	デザート	夕食の時はおかずとスープが追加されます。 ※680円
焼きそば 580円		
麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん 焼きそばソース ちくわ あおのり 油 米 1/3カップ 割り箸	デザート	夕食の時はおかずとスープが追加されます。 ※680円
パエリア 580円		
米 エビ イカ 鶏肉 玉ねぎ ピーマン サフラン入りスープ (だし) にんにく オリーブ油 塩 こしょう	スープ	夕食の時はデザートが追加されます。 ※680円
バーベキュー Aセット 6人分 6,500円		
お肉 約1.5kg (牛800g 豚肉700g) ウィンナー (12本) 野菜 (キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・コーン) 焼肉のタレ 塩・コショウ 米3合 割り箸	仕入れの都合により内容が変更する場合がございます。ご了承ください。	
バーベキュー Bセット 6人分 9,750円		
お肉 約2.0kg (牛1k 豚肉1k ) ウィンナー (18本) 野菜 (キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・コーン) 焼肉のタレ 塩・コショウ 米3合 焼きそばセット (麺4玉 キャベツ・もやし・ソース、青海苔) 割り箸		



メモ

---

---

---

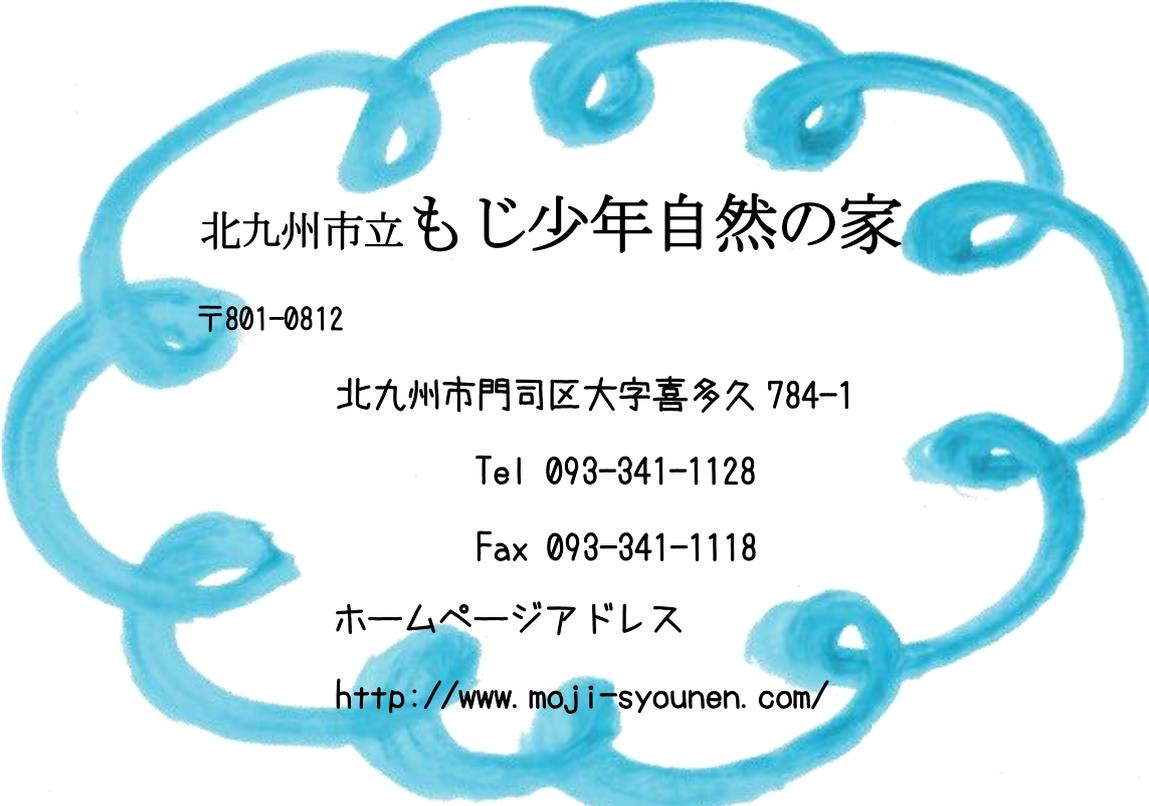
---

---

---

---

---



北九州市立もじ少年自然の家

〒801-0812

北九州市門司区大字喜多久 784-1

Tel 093-341-1128

Fax 093-341-1118

ホームページアドレス

<http://www.moji-syounen.com/>