

平成29年11月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	水	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
2	木	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
3	金	もじ少年自然の家まつり		
4	土	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
5	日	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
6	月	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
7	火	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
8	水	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
9	木	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
10	金	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
11	土	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
12	日	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
13	月	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
14	火	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
15	水	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
16	木	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
17	金	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
18	土	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
19	日	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
20	月	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
21	火	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
22	水	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
23	木	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
24	金	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
25	土	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
26	日	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
27	月	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
28	火	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
29	水	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
30	木	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ

副菜等は右表を ご覧下さい	<p>【オムレツ】</p> <p>ミートオムレツ ウィンナーソティ・温野菜 金平こんにゃく・ぶりかけ ごはん・みそ汁</p>	<p>【スパゲティ】</p> <p>スパゲティボロネーゼ 青のりポテトビーンズ ほうれん草のゴママヨ和え 果物</p>	<p>【甘辛ソースとりカツ】</p> <p>甘辛ソースとりカツ 炒めスパゲティ 野菜としめじの酢みそ けんちん汁・ごはん デザート</p>
	<p>【焼きサバ】</p> <p>焼きサバ 野菜コロッケ・漬け物 切干大根煮・味つけのり ごはん・みそ汁</p>	<p>【カレーライス】</p> <p>こんにゃく入りカレーライス かむかむサラダ 福神漬け 白玉きなこ</p>	<p>【ハンバーグ】</p> <p>ハンバーグ オニオンソース 人参グラッセ・ブロッコリー スパゲティサラダ 塩豚汁・ごはん デザート</p>

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。