

| 日 | 曜 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----|---|------|--------|-----------|
| 1 | 金 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 2 | 土 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 3 | 日 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 4 | 月 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 5 | 火 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 6 | 水 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 7 | 木 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 8 | 金 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 9 | 土 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 10 | 日 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 11 | 月 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 12 | 火 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 13 | 水 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 14 | 木 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 15 | 金 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 16 | 土 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 17 | 日 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 18 | 月 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 19 | 火 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 20 | 水 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 21 | 木 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 22 | 金 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 23 | 土 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 24 | 日 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 25 | 月 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 26 | 火 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 27 | 水 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 28 | 木 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 29 | 金 | 焼きサバ | カレーライス | ハンバーグ |
| 30 | 土 | オムレツ | スパゲティ | 甘辛ソースとりカツ |
| 31 | 日 | 焼きサバ | カレーライス | |

| | | | |
|---------------|--|---|---|
| 副菜等は右表をご覧ください | <p>【オムレツ】</p> <p>ミートオムレツ ウィンナーソティ・温野菜 金平こんにゃく・ふりかけ ごはん・みそ汁</p> | <p>【スパゲティ】</p> <p>スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ほうれん草のゴママヨ和え 果物</p> | <p>【甘辛ソースとりカツ】</p> <p>甘辛ソースとりカツ 炒めスパゲティ 野菜としめじの酢みそ けんちん汁・ごはん デザート</p> |
| | <p>【焼きサバ】</p> <p>焼きサバ 野菜コロッケ・漬け物 切干大根煮・味つけのり ごはん・みそ汁</p> | <p>【カレーライス】</p> <p>こんにゃく入りカレーライス かむかむサラダ 福神漬け 白玉きなこ</p> | <p>【ハンバーグ】</p> <p>ハンバーグ オニオンソース 人参グラッセ・ブロッコリー スパゲティサラダ 塩豚汁・ごはん デザート</p> |

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。