




日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	 ふれあい合宿メニュー		
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	焼きサバ	カレーライス	とりカツ
10	日	オムレツ	スパゲティ	酢 豚
11	月	          ふれあい合宿メニュー 		
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	オムレツ	スパゲティ	酢 豚
24	日	焼きサバ	カレーライス	とりカツ
25	月	 ふれあい合宿メニュー		
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土	焼きサバ	カレーライス	とりカツ
7/1	日	オムレツ	スパゲティ	酢 豚

副菜等は右表を ご確認ください	<b>【オムレツ】</b> ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	<b>【スパゲティ】</b> スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ 果物	<b>【酢 豚】</b> 高野豆腐入り酢豚 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん デザート
	<b>【焼きサバ】</b> 焼きサバ カレーコロッケ・漬け物 ふりかけ・ごはん 具だくさん7品目のみそ汁	<b>【カレーライス】</b> こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 漬サラダ 白玉きなこ	<b>【とりカツ】</b> 甘辛ソースとりカツ ごまネーズ和え 豆乳うどん・ごはん デザート

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。