


日	曜	朝食	昼食	夕食
1	日	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
2	月	焼きサバ	カレーライス	とりカツ
3	火	オムレツ	スパゲティ	ハンバーグ
4	水	コロッケ	カレーライス	とりカツ
5	木	オムレツ	スパゲティ	ハンバーグ
6	金	コロッケ	カレーライス	とりカツ
7	土	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
8	日	焼きサバ	カレーライス	とりカツ
9	月	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
10	火	焼きサバ	スパゲティ	ハンバーグ
11	水	コロッケ	カレーライス	とりカツ
12	木	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
13	金	焼きサバ	カレーライス	とりカツ
14	土	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
15	日	焼きサバ	カレーライス	とりカツ
16	月	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
17	火			
18	水			
19	木		ポーク de ライス	とりカツ
20	金	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
21	土	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
22	日	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
23	月	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
24	火	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
25	水	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
26	木	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
27	金	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
28	土	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
29	日	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
30	月	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
31	火	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ

副菜等は右表を ご覧ください  	<b>【オムレツ】</b> ミートオムレツ ウィナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	<b>【スパゲティ】</b> スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ パンケーキ	<b>【酢 鶏】</b> 高野豆腐入り酢鶏 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん 果 物
	<b>【焼きサバ】</b> 焼きサバ カレーコロッケ・漬け物 ふりかけ・ごはん 具だくさん7品目のみそ汁	<b>【カレーライス】</b> こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 漬サラダ 白玉きなこ	<b>【ハンバーグ】</b> ハンバーグ オニオンソース 人参グラッセ・ブロッコリー スパゲティサラダ・ミルク豚汁 ごはん・デザート
	<b>【コロッケ】</b> 肉じゃがコロッケ ウィナー・金平ごぼう ごはん・みそ汁	<b>【ポーク de ライス】</b> ポーク de ライス 塩豚汁(しおとんじる) 白玉フルーツ	<b>【とりカツ】</b> 甘辛ソースとりカツ ごまネース和え 豆乳うどん・ごはん デザート

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。