

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	水	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
2	木	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
3	金	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
4	土	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
5	日	焼きサバ	スパゲティ	ハンバーグ
6	月	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
7	火	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
8	水	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
9	木	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
10	金	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
11	土	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
12	日	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
13	月	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
14	火	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
15	水	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
16	木	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
17	金	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
18	土	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
19	日	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
20	月	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
21	火	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
22	水	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
23	木	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
24	金	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
25	土	オムレツ	カレーライス	酢 鶏
26	日	焼きサバ	スパゲティ	ハンバーグ
27	月	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
28	火	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏
29	水	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
30	木	コロッケ	ポーク de ライス	とりカツ
31	金	オムレツ	スパゲティ	酢 鶏

副菜等は右表をご覧ください	<p>【オムレツ】</p> <p>ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁</p>	<p>【スパゲティ】</p> <p>スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ デザート</p>	<p>【酢 鶏】</p> <p>高野豆腐入り酢鶏 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん 果 物</p>
	<p>【焼きサバ】</p> <p>焼きサバ カレーコロッケ・漬け物 ふりかけ・ごはん 臭だくさん7品目のみそ汁</p>	<p>【カレーライス】</p> <p>こんにゃく入りカレーライス 福神漬け 漬サラダ 白玉きなこ</p>	<p>【ハンバーグ】</p> <p>ハンバーグ オニオンソース 人参グラッセ・ブロッコリー スパゲティサラダ・ミルク豚汁 ごはん・デザート</p>
	<p>【コロッケ】</p> <p>肉じゃがコロッケ ウィンナー・金平ごぼう ごはん・みそ汁</p>	<p>【ポーク de ライス】</p> <p>ポーク de ライス 塩豚汁(しおとんじる) 白玉フルーツ</p>	<p>【とりカツ】</p> <p>甘辛ソースとりカツ ごまネーズ和え 豆乳うどん・ごはん デザート</p>

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。