

平成30年9月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食	
1	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
2	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏	
3	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
4	火	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏	
5	水	自然教室 メニュー			
6	木				
7	金				酢 鶏
8	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
9	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏	
10	月	自然教室 メニュー			
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土		スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
16	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏	
17	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
18	火	自然教室 メニュー			
19	水				
20	木				
21	金				酢 鶏
22	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
23	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏	
24	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
25	火	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏	
26	水	焼きサバ	自然教室 メニュー		
27	木				
28	金	酢 鶏			
29	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス	
30	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏	

副菜等は右表を ご覧ください	【オムレツ】 ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	【ポーク de ライス】 ポーク de ライス 塩豚汁(しおとんじる) 白玉フルーツ	【酢 鶏】 高野豆腐入り酢鶏 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん 果 物
	【焼きサバ】 焼きサバ カレーコロッケ・漬け物 ふりかけ・ごはん 具たくさん7品目のみそ汁	【スパゲティ】 スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ パンケーキ	【チキンカツ&カレーライス】 こんにゃく入りカレーライス チキンカツ・福神漬け ゆで卵サラダ・わかめスープ デザート

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。