

平成30年10月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	 自然教室 メニュー		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			酢 鶏
6	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
7	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
8	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
9	火	自然教室 メニュー		
10	水			
11	木			
12	金			
13	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
14	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
15	月	自然教室 メニュー 		
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			酢 鶏
20	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
21	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
22	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
23	火	自然教室 メニュー		
24	水			
25	木			
26	金			
27	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
28	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
29	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
30	火	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
31	水	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス

副菜等は右表を ご覧ください	<b>【オムレツ】</b> ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	<b>【ポーク de ライス】</b> ポーク de ライス 塩豚汁（しおとんじる） 白玉フルーツ	<b>【酢 鶏】</b> 高野豆腐入り酢鶏 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん 果 物
	<b>【焼きサバ】</b> 焼きサバ カレーコロッケ・漬け物 ふりかけ・ごはん 具たくさん7品目のみそ汁	<b>【スパゲティ】</b> スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ パンケーキ	<b>【チキンカツ&amp;カレーライス】</b> こんにゃく入りカレーライス チキンカツ・福神漬け ゆで卵サラダ・わかめスープ デザート

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。