

平成30年11月 食事メニュー表

北九州市立 もじ少年自然の家

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	木	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
2	金	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
3	土	自然の家 まつり		
4	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
5	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
6	火	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
7	水	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
8	木	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
9	金	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
10	土	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
11	日	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
12	月	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
13	火	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
14	水	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
15	木	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
16	金	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
17	土	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
18	日	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
19	月	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
20	火	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
21	水	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
22	木	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
23	金	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
24	土	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
25	日	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
26	月	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
27	火	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
28	水	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏
29	木	焼きサバ	スパゲティ	チキンカツ&カレーライス
30	金	オムレツ	ポーク de ライス	酢 鶏

副菜等は右表を ご覧ください	【オムレツ】 ミートオムレツ ウィンナー・ちくわ炒め煮 味付けのり・ごはん みそ汁	【ポーク de ライス】 ポーク de ライス 塩豚汁（しおとんじる） 白玉フルーツ	【酢 鶏】 高野豆腐入り酢鶏 野菜のごま和え かき玉汁・ごはん 果 物
	【焼きサバ】 焼きサバ カレーコロッケ・漬け物 ふりかけ（又は味のり）・ごはん 具だくさん7品目のみそ汁	【スパゲティ】 スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ミネラルコールスローサラダ パンケーキ	【チキンカツ&カレーライス】 こんにゃく入りカレーライス チキンカツ・福神漬け ゆで卵サラダ・わかめスープ デザート

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。