

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			スパゲティ
5	金	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
6	土	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
7	日	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
8	月	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
9	火	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
10	水	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
11	木	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
12	金	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
13	土	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
14	日	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
15	月	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
16	火	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
17	水	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
18	木	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
19	金	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
20	土	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
21	日	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
22	月	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
23	火	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
24	水	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
25	木	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
26	金	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
27	土	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
28	日	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
29	月	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ
30	火	オムレツ	スパゲティ	甘辛ソースとりカツ
31	水	焼きサバ	カレーライス	ハンバーグ

副菜等は右表をご覧ください	<p>【オムレツ】</p> <p>ミートオムレツ ウィンナーソティ・温野菜 金平こんにゃく・ふりかけ ごはん・みそ汁</p>	<p>【スパゲティ】</p> <p>スパゲティポロネーゼ 青のりポテトビーンズ ほうれん草のゴママヨ和え 果物</p>	<p>【甘辛ソースとりカツ】</p> <p>甘辛ソースとりカツ 炒めスパゲティ 野菜としめじの酢みそ けんちん汁・ごはん デザート</p>
	<p>【焼きサバ】</p> <p>焼きサバ 野菜コロッケ・漬け物 切干大根煮・味つけのり ごはん・みそ汁</p>	<p>【カレーライス】</p> <p>こんにゃく入りカレーライス かむかむサラダ 福神漬け 白玉きなこ</p>	<p>【ハンバーグ】</p> <p>ハンバーグ オニオンソース 人参グラッセ・ブロッコリー スパゲティサラダ 塩豚汁・ごはん デザート</p>

※交通事情等により、メニューの内容、食材の変更などが生じる場合がございますが、あらかじめご了承ください。