もじ少年自然の家カヌープログラム（海）実施要項（ふれあい合宿）

■4クラス（4グループ）160人規模（4クラスをA・B・C・Dで表示）

■3クラスの学校もA・B・C・Dの4グループに分けて実施

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | | A | B | | C | | D |
| 11:15～ | | ・浜辺にカヌー・ライフジャケット・ヘルメット・パドルを運び準備を行う  ・着替えを風呂場におく | | | 着替えを風呂場前廊下・スロープに置く | | |
| 13:00～ | | （浜辺に集合）  デモンストレーションを見せる。また浜辺での注意事項を伝える | | | | | |
| 13:20～ | | カヌー陸上講習 | | | 磯遊び  ※トイレ休憩を含む | | |
| 13:40～ | | カヌー水上講習 | | Aの様子を見守る ★1 |
| 14:10～ | | Bの様子を見守る | | カヌー水上講習 |
| 14:40～ | | 磯遊び  ※トイレ休憩を含む | | | カヌー陸上講習 ★1 | | |
| 15:00～ | | カヌー水上講習 | Cの様子を見守る ★1 | |
| 15:30～ | | Dの様子を見守る | カヌー水上講習 | |
| 16:00～ | | ・靴を洗い石垣に干す  ・宿泊棟入り口で足を洗い風呂場へ行き着替える | | | ・カヌーを足洗い場に運び洗う  ・ライフジャケット・ヘルメット・  　パドルをプール横へ運び洗い片付ける  ・靴を洗い石垣に干す  ・宿泊棟入り口で足を洗い、廊下・  　スロープに置いてある荷物を取り風呂場で着替える | | | |
| 16:30 | 終了 | | | | | | |

・★1：カヌーから降りてきたクラスのライフジャケット・ヘルメットをもらい着用する

・カヌーは午後のみ実施とする。また、打ち合わせで決めた日以外の実施はできない

・4クラス160人まで実施可能（160人以上は時間の関係上、実施できない）

・カヌーの服装、着替えは午前のうちにしておく

・13:30までにプログラムがスタートできない場合は中止（時間の関係上）

・引率者は浜辺で監視、または出艇及び上陸の補助

■60人規模のプログラム提案（2グループをA・Bで表示）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | A | B |
| 昼食後 | ・着替えを風呂場に置く | |
| 13:30～ | ・浜辺にカヌーを運び準備を行う  ・浜辺にライフジャケット・ヘルメット・パドルを運び準備を行う | |
| 14:00～ | デモンストレーションを見せる。また浜辺での注意事項を伝える | |
| 14:30～ | カヌー陸上講習 | |
| 15:00～ | カヌー水上講習 | 磯遊び　※トイレ休憩を含む |
| 15:30～ | 磯遊び　※トイレ休憩を含む | カヌー水上講習 |
| 16:00～ | ・カヌーを足洗い場に運び洗う  ・ライフジャケット・ヘルメット・パドルをプール横へ運び洗い片付ける  ・足洗い場で靴を洗い石垣に干す  ・宿泊棟入り口の水道で足を洗いスロープを通り風呂場で着替える | |
| 16:30 | 終了 | |

※13:00からの開催も可能

■30人規模のプログラム提案（1グループをAで表示）

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | A |
| 昼食後 | ・着替えを風呂場に置く |
| 13:30～ | ・浜辺にカヌーを運び準備を行う  ・浜辺にライフジャケット・ヘルメット・パドルを運び準備を行う |
| 14:00～ | デモンストレーションを見せる。また浜辺での注意事項を伝える |
| 14:30～ | カヌー陸上講習 |
| 15:00～ | カヌー水上講習 |
| 15:30～ | 磯遊び　※トイレ休憩を含む |
| 16:00～ | ・カヌーを足洗い場に運び洗う  ・ライフジャケット・ヘルメット・パドルをプール横へ運び洗い片付ける  ・足洗い場で靴を洗い石垣に干す  ・宿泊棟入り口の水道で足を洗いスロープを通り風呂場で着替える |
| 16:30 | 終了 |

■実施基準

|  |  |
| --- | --- |
| ●大雨・洪水・暴風・波浪・高潮警報 | 中止 |
| ◎大雨・洪水注意報 | 中止 |
| 強風・波浪注意報（同時発令時） | 中止 |
| 強風注意報 | 中止 |
| 波浪注意報（北九州・苅田同時発令） | 中止 |
| 波浪注意報（苅田） | 中止 |
| 雨天（降り方による）注意報が出ていなければ実施可能（所で判断） | | |
| 上記注意報が出ていない場合でも、海象、気象の状態により所員が判断 | | |
| 雷雲の接近が予想される場合は中止 | | |
| 活動中に天候の急変、または予想される場合は中止 | | |