

令和7年度

ふれあい合宿
献立表

北九州市立 もじ少年自然の家

●1泊2日メニュー

令和7年3月作成

| | 朝 食 | 昼 食 | 夕 食 |
|-----|---|---|---|
| 一日目 | | コロッケのせ こんにゃく入りカレーライス 青菜のごまマヨ和え わかめスープ 白玉きなこ | ハンバーグオニオンソース スマイルポテト にんじんグラッセ スパサラダ 豆乳スープ ごはん プチシュークリーム |
| 二日目 | オムレツの野菜あんかけ しゅうまい れんこんとひじきの炒り煮 みそ汁 ごはん のり佃煮 | 三食そばろごはん 渚の酢の物 きざみあげうどん ミニタイヤキ | |

