

令和7年度

ふれあい合宿
献立表

北九州市立 もじ少年自然の家

●1泊2日メニュー

令和7年3月作成

	朝 食	昼 食	夕 食
一日目		三色そばろごはん 渚の酢の物 きざみあげうどん ミニタイヤキ	ハンバーグオニオンソース スマイルポテト にんじんグラッセ スパサラダ 豆乳スープ ごはん プチシュークリーム
二日目	オムレツの野菜あんかけ しゅうまい れんこんとひじきの炒り煮 みそ汁 ごはん のり佃煮	野外炊飯 カレーライス スープ ピーチゼリー	

