

利用の手びき

(一般団体用)

令和4年度版



北九州市立もじ少年自然の家

指定管理者

玄海グリーン&アドベンチャー共同企業体



もくじ

1. 利用について	P 2
2. 申込みについて	P 2～3
3. 必要経費	P 4～5
4. 事前に決めておくこと	P 6
5. 持ってくるもの	P 6
6. 入所をしたら	P 6
7. 活動前打合せ	P 6
8. 少年自然の家での生活	P 7
9. 退所日（荷物移動・退所時点検）	P 7
10. 入退所式・つどいの並び方	P 8
11. 利用計画の作成にあたって	P 8～11
12. 活動プログラム	P 12～15

もし少年自然の家とは

子どもたちが、大自然の中で集団宿泊生活や野外活動などの体験を通して、**規律、協同、友愛、奉仕**の尊さを学び、生きる力を育む青少年教育施設です。
以下のことを目的にしています。

学校や家庭では得がたい自然体験を通して、自然を観察する眼と自然を大切にすることを養う。

好ましい人間関係を育て、子どもたちの心身の健康や健全な生活態度の育成を図る。

自然や友達とのふれあいの中で、豊かな感性を育み自己表現力を培う。

入所退所時間

	入所（入所式）	退所式（退所）
基本時間	9:30～11:00 13:00～16:00	相談

※同じ時間帯に入退所の重なることがあります。この場合調整させていただきます。

1日の流れ

□ 活動計画の参考にして下さい。

時間	活動
6:45	起床
7:30	朝のつどい
8:00	朝食
9:00	退所時点検（退所日のみ）
9:30	活動A・休憩
12:00	昼食
13:30	活動B・休憩
17:00	夕べのつどい
17:30	夕食
19:00	活動C
20:30	入浴（シャワー10個）
22:00	就寝（小学生以下）
22:30	就寝（中学生以上）

※ 消灯時間以降の打合せ等は、他の団体の迷惑にならないよう特にご注意ください。

入・退所時には以下の時間を左の表に当てはめてください

入所打ち合わせ	30分
入所式	10分
オリエンテーション	20分
合計	約60分

退所式	10分
合計	約10分

※活動内容や利用期間等によって打ち合わせ時間は変動します
※入・退所式の内容はP8をご確認ください

1. 利用について

□ 利用できる団体

20 歳以上の引率指導者又は責任者を有し、当所の施設や自然環境を生かした活動を行う団体。

□ 利用の条件

団体の人数 原則として10人以上（引率者含む）とします。（個人の利用はできません）

引率者 20 歳以上の引率責任者が必要です。

禁止事項 次の行為を禁止します。

① 営利を目的とする活動

② 特定の政党や宗教を支持、もしくは反対する為、又はその政治、宗教的活動の利用

駐車 宿泊する場合は、駐車は第2駐車場をご利用ください。食堂駐車場・玄関横スペース・スロープの駐車はご遠慮ください。

飲酒・喫煙 飲酒はできません。喫煙は定められた場所で行います。

※他の利用者に迷惑をかける行為や上記の利用の条件が守られない場合は、退所を命ずることがあります。

※喫煙所は屋外であるため、消灯・施設後の喫煙所利用はできません。

□ 利用できない日

・年末年始（12月29日～1月3日）

・原則月曜日とし、月2回程度の不定期です。事前にホームページ等で、ご確認ください

※なお、国民の休日および春夏秋冬休み期間は開所します

□ 利用申込み

① 宿泊利用 利用日の6ヶ月前 午前9時より受付開始。電話により空き状況を確認の上、予約を受け付けます。（夏休み利用含む）

② 日帰り利用 利用日の1ヶ月前受付（但し、宿泊団体の研修に支障がない範囲に限る）

※北九州市の主催・共催事業の場合…8月末までに次年度1年間の利用希望日を受付。

北九州市の後援事業の場合…利用希望日の1年前より受付開始。

2. 申込みについて

予約受付

□ 6ヶ月前～ 利用希望日の状況の問い合わせ・予約

*電話により、空き状況を確認してください。

*主催事業の実施日などは、利用できない場合があります。

*利用可能であれば受付を行い、申請書等の必要書類をお渡しします。

*日帰り団体に関しては、利用希望日の1ヶ月前から受付となります。

□ 下見・打合せ（来所）

*活動コースの下見は、安全管理のため行なってください。下見に来所されるときは、事前に日時についてお知らせください。

打合せ事項

① 活動内容及び活動プログラムについて ② 事前の準備について

③ 宿泊室や設備について ④ 携行品や必要経費について

⑤ 食事メニュー／アレルギー調査について 等

正式受付

☐ 1ヶ月前まで 必要書類の提出（郵送も可）[illegible]

もし少年自然の家利用者名簿（宿泊・日帰り）

No. _____

【団体名】 _____

参加人数	氏 名	年齢 性別	住 所	参加目的(複数選択可)にチェックしてください。										備 考	
				学 校 実 習	学 校 課 外 活 動	学 校 課 外 研 究	学 校 課 外 修 養	学 校 課 外 研 究	学 校 課 外 研 究	学 校 課 外 研 究	学 校 課 外 研 究	学 校 課 外 研 究	学 校 課 外 研 究		
	門内 太郎	24男	北九州市市松区竹倉1-20-2												
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															

■記入に際してのお願い

1. 宿泊・日帰りに別紙に分けて下さい。
2. 組数計必ずご記入下さい。
3. 指導者・引率者・講師・送迎のみ、等々の方も、漏れなくご記入下さい。
4. この様式にて代て、ワークシートで作成した名簿を提出いただけます。（記載事項はこの様式と同様にお願いします）
5. 下の住所区分集計表にもご記入下さい。

**男
女
計**

	北九州市内					県外	
	中央区	東区	南区	小倉区	戸畑区	戸畑区	他地区
合計人数							

※北九州市内は区毎にご記入下さい。

[illegible][illegible]

様式 1

食物アレルギーをお持ちの方が害られない場合にも必ずご記入ください。

食物アレルギーをお持ちの場合、当日のメニューに關係なく必要項目すべてについてご記入ください。

この用紙は、月 日() 必着で、下記までご返送ください。

〒801-0812 北九州市区大字喜多々 784-1 北九州市立の家もじ少年自然の家

食物アレルギー対応調査シート

団体名及び 記入者氏名・連絡先	団体名： 連絡先：TEL FAX	提出日：平成 年 月 日
施設ご利用期間	平成 年 月 日()～ 年 月 日()	記入者氏名：
アレルギー該当者	アレルギー()名() - なし	

1 アレルギー該当者 あり なし 記入

◆下記、必要項目のご記入につきましては、次の内容を正確にご記入ください。

- ※ 医師の診断を受けているアレルギー症状についてのみ、ご記入下さい
- ※ この食物アレルギー対応調査シートは、団体の代表者の方が取りま
- ※ 緊急等について、こちらで同意または管理致しております。
- ※ 調査シートは、利用当日の食品提供についてのみ利用するもので、法
- りません。
- ※ 該当者が2名以上の場合は、上記団体名の記載は1枚のみで結構です。

アレルギー 該当者	(フリガナ) 氏 名	性別	男 - 女
	緊急連絡先：	組	年齢
	食堂での食事対応：	希望する	希望しない

2 ありの場合は、2の必要事項に記入の上提出

※ 下記質問項目について、○印でチェックしてください。

アレルギー食品名	1. 卵 2. 乳 3. えび 4. かに 5. 小麦 6. そば 7. ビーナッツ (落花生) 8. その他 ()
気管支ぜんそく	※除去食をご希望の場合、アレルギー食品の食べられる範囲についてご記入ください。 ()
アナフィラキシー 症状の既往	1. あり 2. なし
アレルギー症状が 出現した場合の 対処方法	※ありの場合 原因食物：() 発症年月：平成 年 月 日
連絡事項 (原因食物を喫食し た場合の症状等)	1. 内服薬 () 2. 自己注射 (エピペン?) () 3. その他 ()

※ 書類提出後に食事数の変更が生じた場合は、速やかに「もし少年自然の家」へ電話連絡してください。

※ 期限が過ぎても書類の提出がない場合、
利用に関してご希望に添えないことも
あります。

⑤ 食物アレルギー対応調査シート

上記①～⑤の提出をもって正式の受付とします。

☐ 食物アレルギー対応（除去食による提供を行っています。代替食メニューは一切行っておりません）

※アレルギー対応者がいる場合：A 食物アレルギーの対応方法と流れについて B 食食物資配合表（成分表） C 食物アレルギー対応実施申込書を郵送いたします。B の書類を見ながら C の書類にチェックをいれて、入所2週間前までに返送して下さい。双方にて食事メニューの内容を確認・確定します。また、入所当日に食事引換券をお渡しします。該当者は先頭で入場して食事を受け取って下さい。なお、アレルギーの程度により、食事の持込をお願いすることもあります。

☐ 食事メニュー

※当所ホームページにて確認をお願いします。

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合があります。

※天候の影響により野外炊飯（カレー）の中止をする場合の判断は、前日18時までです。

3. 必要経費

※施設使用料・宿泊税・クリーニング代・活動費・食費は事務所にて退所日に現金でお支払いください。

(退所時刻が早い場合はこの限りではありません)

□ 施設使用料・宿泊税・シーツ枕カバークリーニング代（宿泊を伴う一人1泊について）

- ・高校生以上の団体、成人団体、市外の団体および市外から参加の方は、以下の宿泊料が必要です。
※但し北九州市が主催・共催・後援する事業である場合、減免対象になる場合があります。
- ・宿泊施設使用料が発生する場合、年齢に問わず宿泊税が発生します。
- ・連泊でご利用の場合でもシーツ交換はありません。クリーニング代は1回のみ必要となります
- ・領収書を分ける必要がある場合、事前に宛名と人数をご連絡下さい。

	市内 小・中学生	市外 小・中学生	高等学校以上の生徒及び学生	一般
施設使用料(1泊あたり)	0円	150円	300円	750円
宿泊税(1泊あたり)	0円	200円	200円	200円
シーツ枕カバークリーニング代(1回のみ)	180円	180円	180円	180円
合計	180円	530円	680円	1,130円

□ 施設使用料（宿泊を伴わない場合）

- ・市内の小中学生で構成される団体、市内の障害者団体については以下の使用料はかかりません。

※以下の施設使用料は1時間または、その端数ごとに必要です

体育館	9～12時		12～17時		17～20時30分	
	平日	土日	平日	土日	平日	土日
	500円	650円	690円	900円	690円	900円
研修室	90円		100円		160円	
野外炊飯場	無料		無料		無料	

□ 活動費

レザークラフト	1枚 100円	クラフト（ひとことクリップ）	1枚 100円
クラフト（石、竹、貝等）	各 80円	クラフト（焼き杉、プラ板）	1枚 120円
クラフト（パーパークラフト）	1枚 30円	塩作り（炭代）	1七輪 100円
屋外調理会※	1回 500円	キャンドルろうそく（個人用）	1人 10円
野外炊飯（まき代）	無料	キャンプファイヤー（まき代）	無料

※屋外調理会でのランタン用単四電池 80 個を持ち込む場合は不要です。

□ 食費（バーベキューを除く野外炊飯も同様）

朝食	昼食	夕食	合計
570円	650円	760円	1,980円

□ 食事数の変更・キャンセル料について

- ・食事数の変更は、速やかに施設へ連絡をして下さい。キャンセル料は下記の一覧表の例をご参考にお支払い下さい。入所間近のキャンセルは1～2名の減少に対応するものです。大幅な減少や団体全体のキャンセルは、10日前までに連絡がない場合、全額負担していただきます。

※変更は9：00～17：00の間に電話でご連絡ください。

(例) 4月5日に入所する場合

	第1食目	第2食目	第3食目
入所日の3日前までに連絡（4月2日）	不要	不要	不要
入所2日前・前日までに連絡（4月3・4日）	要	不要	不要
入所当日・入所中に連絡（4月5日～）	要	要	不要

□ 野外炊飯メニュー

カレーライス		
食 材	食堂が準備する副菜	備 考
米 牛肉 ジャガイモ 玉ねぎ にんじん カレールー 油	デザート おかず	夕食の時はおかず・スープ・デザートが追加されます。
焼きそば		
麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん 焼きそばソース ちくわ あおのり 油 米 割り箸	デザート	夕食の時はおかずとスープ・デザートが追加されます。
バーベキュー Aセット 6人分 6,500円		
お肉 約 1.4kg (牛 700g 豚肉 700g) ウィンナー (9 本) 野菜 (キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・コーン) 焼肉のタレ 塩・コショウ 米3合 割り箸		仕入れの都合により内容が変更する場合がございます。ご了承ください。
バーベキュー Bセット 6人分 9,750円		
お肉 約 2.0kg (牛 1k 豚肉 1k) ウィンナー (18本) 野菜 (キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・コーン) 焼肉のタレ 塩・コショウ 米3合 焼きそばセット (麺 4 玉 キャベツ・もやし・ソース、青海苔) 割り箸		

※野外炊飯時に使用する消耗品は団体で持参していただきます。P14 をご覧下さい。

□ 食事注文時に希望により下記表の注文が可能です

オレンジジュース・ヨーグルツペ	各 95 円
ペットボトル飲料 (麦茶・お〜いお茶・アクエリラス)	各 150 円
ペットボトル飲料 (いろはす)	115 円
パン	120~130 円

※飲食について

- ・上記の注文された飲料については指定された場所をお願いいたします。

※パンの注文について

- ・食事注文書備考欄にて注文を承ります。発注数と提供希望日時をご記入下さい。
- ・時期により種類が変動します。種類はお電話にて事前にご相談下さい。
- ・申し込みは入所の 1 ヶ月前までをお願いいたします。
- ・数の変更は入所の 1 週間前までをお願いいたします。
- ・仕入の都合により、月曜日午前中をご用意できません。

□ 増量メニューについて

食堂では、スポーツ団体様や食欲旺盛な学生さん向けに、ご飯やおかずの増量メニューを下記の内容でご提供できます。

ご飯増量	基本料金+100 円
おかず増量	基本料金+100 円
ご飯+おかず増量	基本料金+200 円

- ・増量メニューは食事注文書備考欄にて注文を承ります。いつの食事の何を増量するのかご記入下さい。
- ・組み合わせは自由です。
 (例 1) 朝食+おかず増量 (570 円+100 円), 昼食+ご飯増量 (650 円+100 円)
 (例 2) 夕食+ご飯+おかず増量 (760 円+200 円)

4. 事前に決めておくこと

□ 班の編成・係

主な活動は班単位で行います。1 班 6 名がよいでしょう。
食堂での食事も 1 班 1 テーブル（6 名）を原則にしています。

係名	役割内容
食事係	食堂で食事を食べる際、事前に食事の準備をしていただきます。班に 1 名
美化係	退所時点検を受ける際、一緒に点検を受けていただきます。班に 1 名程度
つどい旗係	国旗…2 名 市旗…2 名 所旗…2 名
つどいの司会	夕…1～2 名 朝…1～2 名
つどい引率者の話	引率者 1 名
朝の体操係	3～4 名
入・退所式挨拶	引率者…1 名 参加者…1～2 名

※ 複数団体が同日に入所する場合、つどい等の係はこちらで調整させていただきます。

5. 持ってくるもの（※持ち物には、全てに記名をしてください）

□ 個人で用意するもの：プログラムにあわせて検討しましょう。

上履き靴・活動着（長袖・長ズボン）・活動着の予備・下着・軍手・帽子・洗面用具・ビニール袋・寝巻き（体操服など）・タオル（入浴用・活動用）・ハンカチ・筆記用具・ナップサック・水筒（ひもつき）・雨具（カッパ等）・常備薬・その他活動に応じて必要なもの（例：磯竿）

※床は滑りやすくなっております。上履き靴は必ず持ってきてください。

※野外炊飯を行う場合は、P 14 に記載しているものを必ず持ってきてください。

□ 団体で用意するもの

救急品・電気蚊取り器・虫除けスプレー・ごみ用ビニール袋（ごみの持ち帰りにご協力ください。）

※ 石鹸・シャンプー・リンスは置いておりませんので必要な方は持ってきてください。

※ ドライヤーは、使用禁止です。（許容電流を超え、安全ブレーカーが遮断されるため）

6. 入所をしたら

- 1、参加者名簿の提出
- 2、利用人員、宿泊室の確認
- 3、「退所時点検カード」「アンケート」の受け取り
- 4、準備が整ったら入所式に参加しましょう（全員参加です。）
- 5、オリエンテーションを受けてください

グループの利用目的やメンバーのみなさんの年齢構成などに応じて、少年自然の家での生活の流れや安全面についての事、決まり事を伝えます。

7. 活動前打合せ・活動

□ 活動 30 分前打ち合せ

活動内容、場所の確認・配置の確認・および集合場所・危険箇所の確認等を行います。

（場 所） 会議室

※ 団体で自主的に行う場合はこの限りではありません。

※ 退所日の午前中の活動打合せは退所時点検の後に行います。

8. 少年自然の家での生活

□ 食 事

飲 食 原則、持ち込み食は飲食できません。

食 堂 利用時間を厳守して下さい。セルフサービスです。

～お願い～

最近食べ物の持ち込みが増えております、また廊下などでジュースを飲みながら歩く姿も見られます。食堂、館内ともに持ち込み禁止です。食堂で氷や飲み物などをお預かりすることもできません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

□ 入 浴

タオル・シャンプー等 浴室にはありません。各自で準備してください

忘れ物 引率者は、浴室の整頓や脱衣場に忘れ物がないか最終確認をしてください。

入浴時間 原則として 20:30～22:00 です。

※入所状況に応じて調整を行います。希望がある場合は事前にお知らせください。

□ 健康及び安全

健康観察 健康管理に留意し、健康観察を常に行うなどして、適切な指導をしてください。

非常時の備え 到着後は必ず非常口、避難経路、避難場所、消火器の位置をご確認下さい。

けが人、急病人等 不測の事態が発生した場合は直ちに事務室へ連絡してください。病状により医療機関を紹介します。かかりつけ医や持病の有無を事前にご確認ください。

□ ゴミについて

原則、持ち帰りです。

当所の活動からでたゴミ 野外炊飯等の活動によって出たゴミや食堂で注文された弁当ガウなどについては「指定ごみ袋」をお渡ししますので、指定ごみ置き場まで運んでください。

□ 清 掃

活動で使用了場所・宿泊棟などの清掃をして下さい。

□ 奉仕活動 奉仕活動を希望される場合はボランティア袋・火ばさみをお渡しします。

清掃場所（内容）の例

- * 「いさんの浜」(周辺のゴミ拾い) * 「芝生広場」(周辺のゴミ拾い)
- * 「体育館」(フロアモップがけ) * 「つどいの広場」(周辺のゴミ拾い・草とり)
- * 「宿泊棟廊下」(掃き掃除・洗面所) * 「正面玄関」(靴箱の清掃)

□ その他

用具・道具 使用後は元の場所へ戻してください。

活動場所の整頓 使用後は清掃をし、忘れ物・戸締り・消灯を確認して下さい。

用具・施設の破損 必ず事務室にご連絡ください。

洗濯 館内に団体でご利用いただける洗濯機はございません。近隣のコインランドリーをご利用ください。また、濡れたままの洗濯物を室内に干さないようにしてください。

施設の施錠について 消灯時間になりましたら、安全のため、玄関および駐車場を施錠します。帰宅される方は、それまでに退所をお願いします。

9. 退所日（荷物移動・退所時点検）

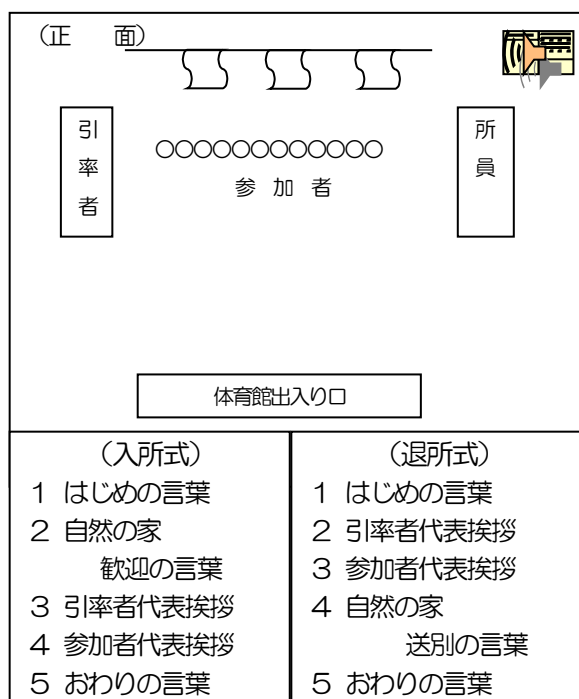
□ 退所日の朝について

- 1、使用したシーツ・枕カバーの返却
- 2、宿泊棟の清掃
- 3、宿泊棟から退室、荷物は指定場所へ移動
- 4、カギの返却（リーダー室・講師室）
- 5、必要経費支払い（シーツ代、宿泊代、活動費、食事代）→事務所で支払い
- 5、退所時点検

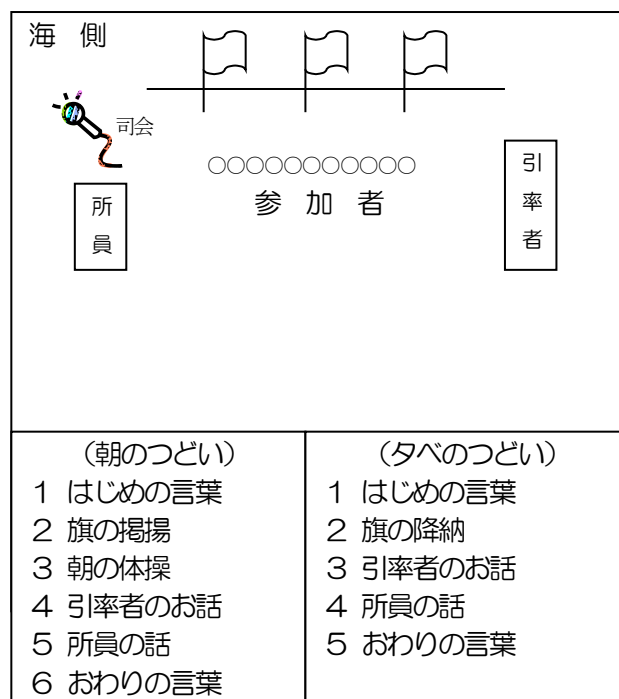
- ・9時から退所時点検を行います。「退所時点検カード」をもとに宿泊室等を点検後、自然の家スタッフにお知らせください。点検に伺います。

10. 入退所式・つどいの並び方

入退所式の並び方・式次第（体育館）



つどいの並び方・式次第（つどいの広場）



※ 引率者（先生）の並び場所が決まっています。上図参照

※ 旗の掲揚・降納時は、全員脱帽をするようにお願いします。

つどい旗系の動きかた

旗の掲揚・降納のしかた



旗のたたみかた

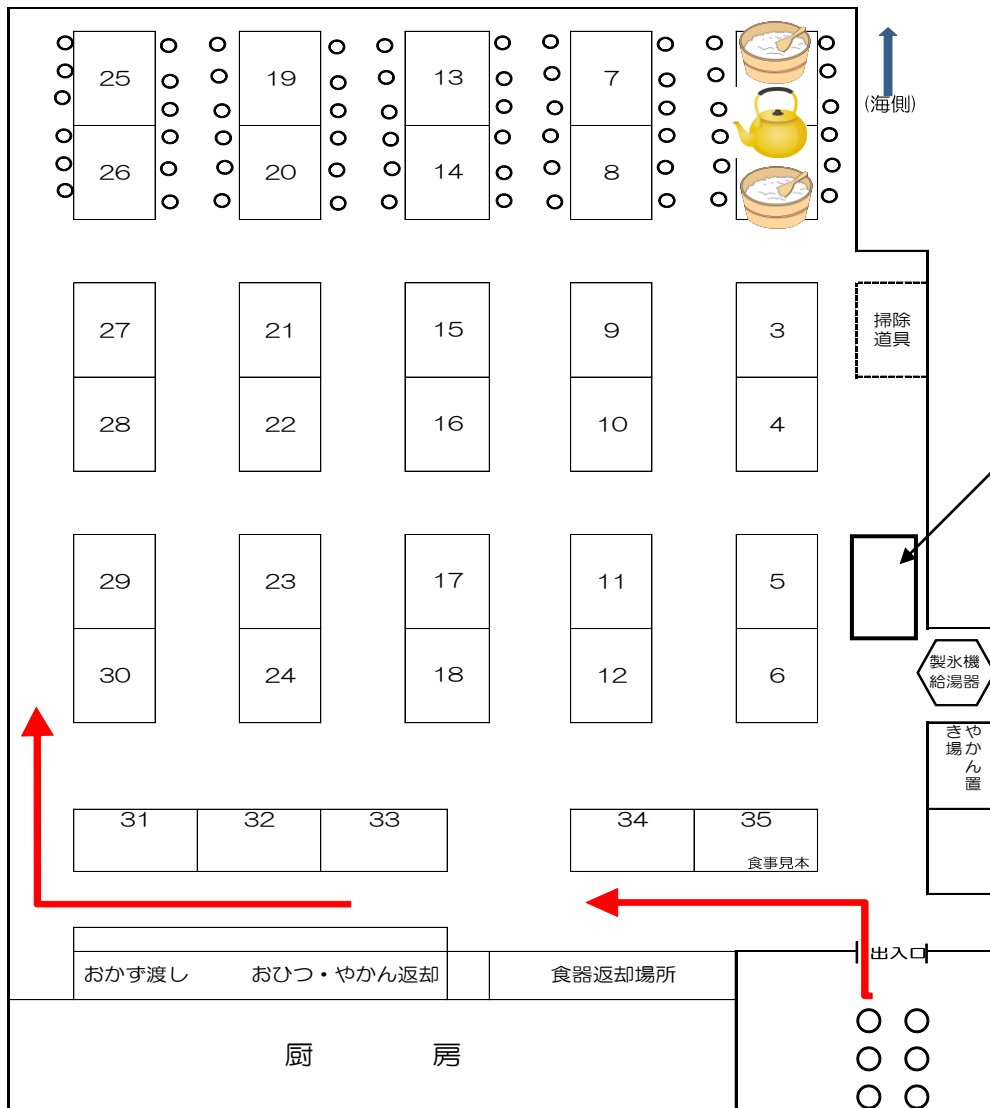


利用計画の作成にあたって

- ☐ 「自然に親しむ」配慮がされていますか？
- ☐ 団体のメンバーのニーズや引率者の思い（ねらい）が込められていますか？
- ☐ 雨天時の計画はありますか？
- ☐ 季節が考慮されていますか？《気温・日照時間など》
- ☐ ゆとりある計画ですか？（休憩時間や準備・移動のための時間などが配慮されていますか？）

食堂利用

(食堂見取り図)



食事係

一般

- ① 机(テーブル)をふきんでふく
- ② やかんを机におく (2机に1つ)
- ③ おひつを机におく (1机に1つ)
※ふきんは使用後、水で洗い強くしぼってから元にもどす

食物アレルギー者持ち込み食用冷蔵庫・電子レンジ
※使用する場合、事前にご相談ください。

もじ少年自然の家 『残しま宣言』

- ① おひつのご飯をおかわりする前に、他のテーブルのおひつをチェック!
- ② 食べることのできる量をおかわりしましょう!
- ③ 食べ物に感謝して、なるべく残さないように食べましょう。

ならびかた

食物アレルギー対応者

必ず先頭にならび
(複数団体でも)

- 給湯器、製氷機は引率者の方が扱うようにしてください。
- 水筒やキーパーにお茶を入れる場合、お茶パックをご持参ください。



☆食器や食べ残しを返す場所

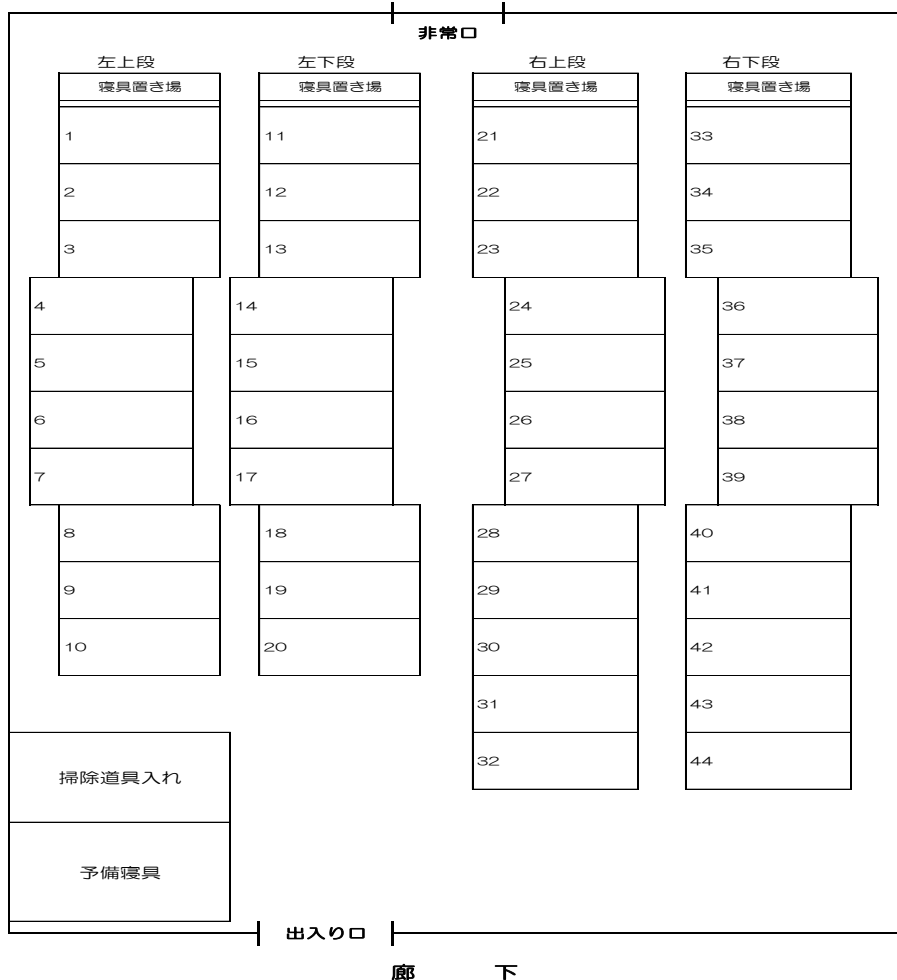


☆はし・スプーンは決められた入れ物にもどす



☆食器は水の中へ、食べのこしは手前の溝へ流す

宿 泊 室 見 取 り 図



- 冷・暖房中は、換気扇スイッチを入れないでください。
- 部屋を退出する際には電気のスイッチを必ず切りましょう。

通路側から見た写真



窓側から見た写真



毛布を同じ方向に置いて、**きれい**に重ねていきましょう



毛布・まくら・ベットマットをそれぞれの指定場所に置きましょう

寝具のたたみ方

1回



2回



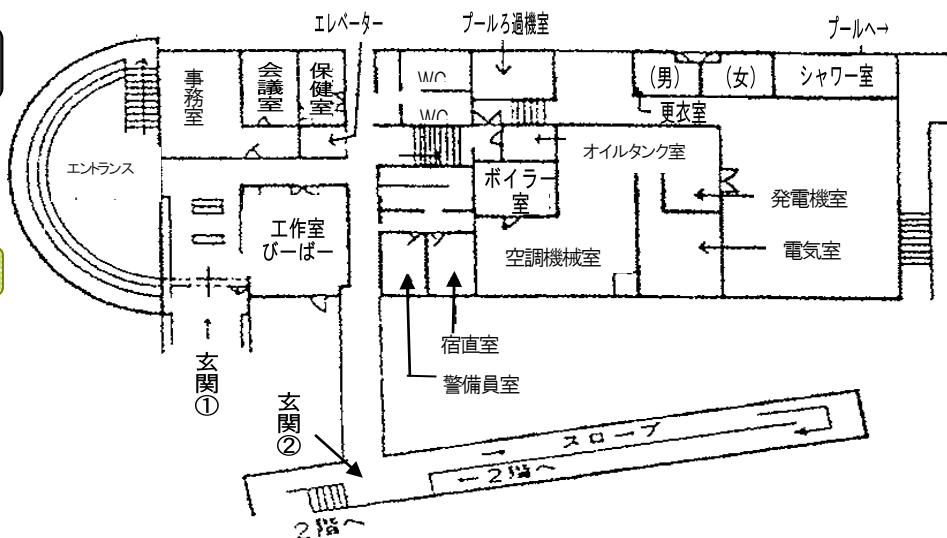
3回



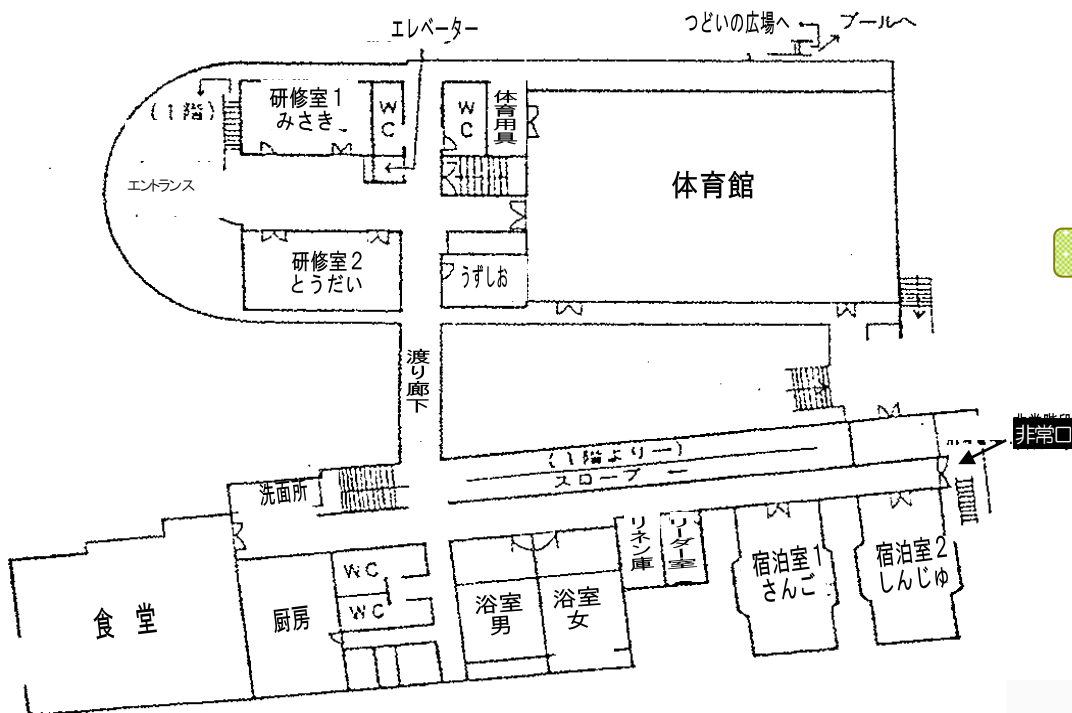
長い辺を3回折ったら出来上がり♪

館内配置図

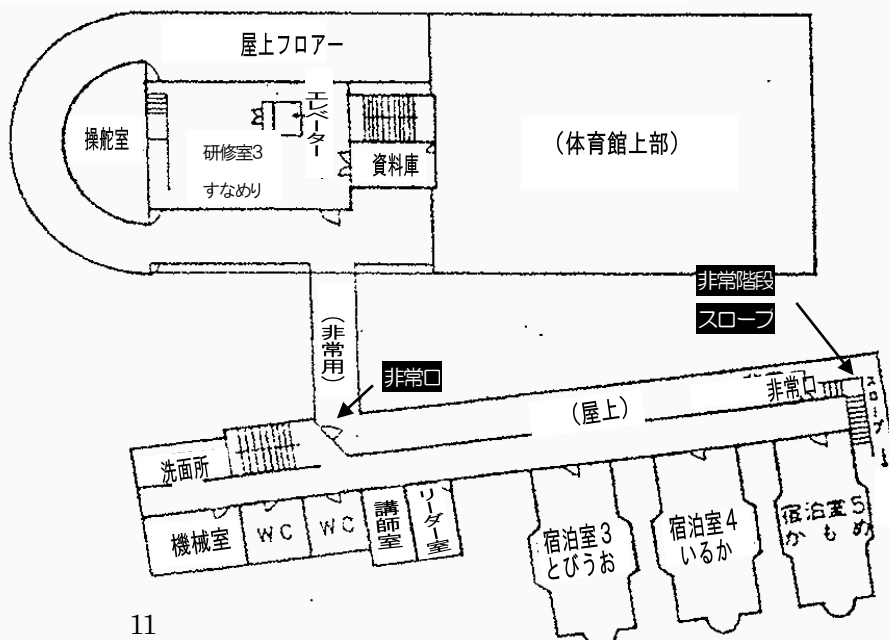
1階



2階



3階



活動プログラム

□ 周辺の山や海（岸）を利用した活動

※ ★マークの活動以外は自主活動として可能です。その際は事前に下見と打ち合わせ、調整が必要です。ご相談ください。

活 動 名	所要 時間	人数	配置人数	内 容
海賊の大冒険 小学生コース 中学生コース	150分	200人 以内	8～10人	班単位で、チェックポイントの問題を解きながら、海岸探索、コロリン坂、ズルズル坂など、スリル満点のコースを歩きます。（小学4年生以上）
オリエンテーリング	90～ 120分	200人 以内	8～10人 程度	地図とコンパス（方位磁針）を使って、ポイントの上に置いてあるポストを探します。周辺の野山も探索できます。
フィールド ビンゴ	90～ 150分	200人 以内	6～8人	もじ少年自然の家周辺地域のチェックポイントを解答用紙（ポイントの写真）を見ながらさがします。周辺地域の自然探索ができます。
プールカヌー★	60分	カヌー 10艇程度 180人以内	2人～	海に出る前の練習や、海の波の高い時にプールでカヌーを実施します。（小学1年生以上）※5月～10月の間のみ 夏休み期間是不可
海カヌー★	150～ 180分	カヌー 14艇 160人以内	4人	3人乗りカヌーに乗り、自然の家前の海で活動します。（小学4年生以上）※5月～10月の間のみ 大潮と干満の差が激しい日を除く
試胆会	90分	200人 以内	6人（他 お助け役）	怖い話を聞いた後、班毎で真っ暗な森へ入っていきます。
夏休みプール★	120分	50人以内	2人～	夏休み限定のプログラム。敷地内の野外プールで水に親しむことができます。（小学1年生以上）
風師山登山	7時間	200人 以内	40人に 1～2人 程度	仲間と共に関門海峡が一望できる山頂（すばらしい景色）を目指します。（全行程 約20km、昼食は弁当）
白野江植物公園	自然の家から徒歩60分（約4キロ）		団体に必ず引率が必要	季節ごとの植物や野鳥観察・散策をすることができます。（ふれあい合宿、自然教室等の学校利用は減免の対象になります。その他の団体はこの限りではありません）
ナイトハイク	90分	200人 以内	40人に 1人程度	夜風が心地よい中での散策を楽しみます。晴れた日の夜は星の観察を楽しむこともできます、星座に詳しい指導者がいれば、より分かりやすくなります。
サンドアート	90～ 120分	150人 以内	5人程度	いさんの浜でスコップやバケツを使い、砂のアートを作ります。浜辺に流れ着いた貝殻や海草を用いて飾り付けをすると、より一層素晴らしい作品に仕上がりますよ！
海賊の落とし物さがし	30～ 120分	200人 以内	4～5人 程度	いさんの浜で見つかる貝殻や石の写真を見て、同じものを探しに、浜辺へ向かいます。最後に写真と見比べて合っているかを確認しましょう

※ 海賊の大冒険・フィールドビンゴ・試胆会・ナイトハイク・オリエンテーリングは、事前にコースを回り担当者の配置場所を確認しておいてください。

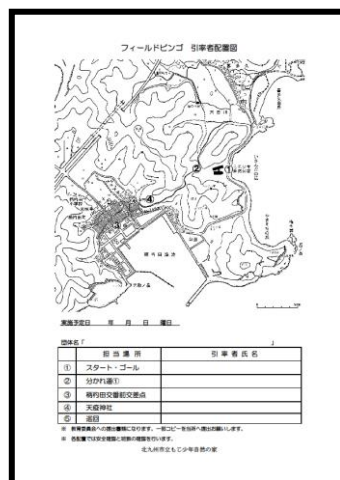
※ 所要時間は目安になります。

※ 海カヌーは天候により実施できない場合があります。その場合はプールカヌーに変更することがあります。

海賊の大冒険 引率者配置図



フィールドビンゴ 引率者配置図



※ 海賊の大冒険・フィールドビンゴ・試胆会等 野外で活動を行う場合は、事前に引率者配置図をお渡しします。入所日の**1ヶ月前まで**に書類を提出して下さい。

□ その他のプログラム

活 動 名	所要時間	人数	配置人数	内 容
塩作り	180 分	30 人以内	2 人～	自然の家の前の浜で汲んできた海水で塩を作ります。協力して美味しい塩を作ろう！
磯遊び	120 分	50 人以内	2 人～	磯の生き物を観察や、貝殻拾いなどを行います。海の生き物をたくさん見つけよう！
スナメリウォッチング	180 分	100 人以内	40 人に1 人程度	もじ少年自然の家はスナメリを観察することができる施設です。双眼鏡を使ってスナメリを探そう！時々肉眼で見える所にもいるよ。
海辺の安全教室★	90 分	200 人以内	40 人に1 人程度	海の楽しさと危険性を学ぶことができます。
津波対策訓練★	50 分	200 人以内	40 人に1 人程度	地震の後に来る津波の危険性と対策を学べます。
魚釣り	1 日	20 人以内	4 人に1 人程度	竹竿を使い魚釣りを行います。季節ごとの魚を釣ることができます。
着衣泳★	150 分	50 人以内	4 人～	水難事故を防ぐために水に浮く技術を身につけよう！（小学4 年生以上）※夏休みプール期間のみ
干物作り★	半日	10 人以内	5 人に1 人程度	魚捌きから干すまで、干物作りの過程をすべて体験することができます。魚と塩の持参をお願いします。
お月見	60 分	40 人以内	2 人～	月や星空観察を楽しむことができます。※新月の期間を除く
朝日を見よう	30 分	160 人以内	40 人に1 人程度	水平線から出てくる朝日を観察しよう！※日の出時刻が6:45 以降の期間のみ
ロープワーク★	120 分	40 人以内	2 人～	日常に役立つロープワークを学ぶことができます。

□ 製作活動

活 動 名	所要 時間	人数	配置人数	内 容
レザークラフト	90 分	200 人 以内		牛皮を使って、オリジナルのキーホルダーを製作します。記念に残るおみやげです。
各 種 ク ラ フ ト (竹、石、貝)	90 分	200 人 以内		自然の素材を使って、置物などを製作します。竹クラフトでは、カッターナイフなどの工具の使い方を学習します。
ひとことクリップ	90 分	200 人 以内		自分だけのクリップを作成します。机や冷蔵庫などに貼り付けて大切なことの伝言に使いましょう。

□ 体験活動

活 動 名	時間	人 数	配置	内 容
野 外 炊 飯	半日	150 人以内 (但: 雨天は50 人程度まで)	40 人に 2 人程度	自然の中でまきを使った火起こし、かまど作り、飯ごう炊飯など日常では味わうことのできない楽しい活動です。
ネイチャーゲーム	要相談	40 人以内	10 人に 1 人程度	自然の中で、自然を使ったゲームをします。五感を使って自然を体験します。室内でも可能です。
イニシアティブ ゲーム	要相談	40 人以内	6～8 人 に1 人程 度	グループで課題解決を行っていきます。室内でも可能です。

※野外炊飯を行う場合は、下記に記載されているものがが必要です。

軍手 (綿 100%) 食器用洗剤・クレンザー・ふきん・新聞紙・マッチ・スポンジ・ナイロン不織布タワシ

□ 親睦を深める活動

活動名	時間	人数	配置	内 容
キャンプファイヤー (屋外)	90 分	80 人 程度	4 人程度	儀式とレクリエーションの2部または 3 部構成で行います。厳粛なつどいで火を迎え、送ります。レクリエーションの部では学級やグループでの歌や寸劇などをして楽しい時間を過ごします。
キャンドルのつどい (室内)		200 人 以内	5 人程度	

※団体でスタンプ・合唱・ゲームなどの出し物を行うと、より親睦が深まります。

※ 役割分担表

①営火長 (大人)	1 名	火の神様。つどいの言葉、分火、終わりのことばを述べます。
②火の女神	1 名	大きいトーチ (キャンドル) をもって入場し、営火長を案内します。
③火の守り	4 名	大きいトーチ (キャンドル) をもって入場し、ファイヤー (燭台のキャンドル) に点火します。規律・協同・友愛・奉仕の誓いの言葉を述べます。
④献詞係	1 ～ 2 名	詩を読みます。

□ 室内プログラム（時間調整可能）

活 動 名	所要時間	対応人数	配置人数	内 容
室内オリンピック	60～100分	※印参照	4～5人程度	体育館で、班ごとに分かれ参加者全員が一緒に楽しめるレクです。 50名～80名程度が活動に適しています。 大人数の場合は、ボールゲーム等になります。
大縄跳び	60～100分	※印参照	4～5人程度	班ごと、またはクラスごとに心をつなげてジャンプします。 何回跳べるか記録にチャレンジしてみましょう。（大縄5本貸出可）
ドッチビー	60～100分	※印参照	4～5人程度	布製のフライングディスクを用いて行うドッチボールです。布製なので当たっても痛くありません。 （ドッチビーディスク貸出可）
室内試胆会	60分	※印参照	8人～	班毎で室内の恐怖ゾーンを巡り、お札を取ってきます。外とは違ったスリルを味わえます。
室内スコアオリエンテーリング	90分	※印参照	4～5人程度	館内に設置された巣箱を探します。金の巣箱には秘密の指令が…。すべて探せるかな？

※室内の活動については 50 名～100 名程度が適していますが、調整して行える場合もあります。担当者にご相談下さい。

□ 自主活動

活 動 名	所要時間	対応人数	配置人数	内 容
山 の 散 策	60分～半日			海賊の大冒険、ウォークラリー、諸方山ハイキング等のコースを散策します。自然の中をゆっくり歩いてみてはいかがでしょうか。新しい発見があるかもしれません。
磯 遊 び	フリー			いさんだの浜で、磯の生き物を観察したり、貝殻拾いしたりなどをします。
魚 釣 り	半日	50 人程度	10 人に 1 人程度	防波堤、磯、砂浜で、初心者向きの釣りをを行います。早朝の釣りも可能です。釣り道具 30 名程度貸出可能（朝食、昼食は弁当でも可）
自 主 練 習	希望する時間			学校の部活やサークル及び各種団体のスポーツ・文化活動の練習などに、体育館や研修室などが使用できます。また、近くに運動公園があります。（柄杓田漁協の使用許可が必要）
奉 仕 活 動	希望する時間			少年自然の家の前の海岸の清掃活動を行います。空き缶やペットボトル等の浜に流れ着いた物を拾います。

北九州市立もじ少年自然の家

〒801-0812

北九州市門司区大字喜多久 784-1

Tel 093-341-1128

Fax 093-341-1118

ホームページアドレス

<http://www.moji-syounen.com/>