

令和8年度

## ふれあい合宿 献立表

北九州市立 もじ少年自然の家

●1泊2日メニュー

令和8年3月作成

	朝 食	昼 食	夕 食
1 日 目		こんこんカレーライス 青菜のごまドレかけ わかめスープ ヨーグルト風ゼリー	手作りおからハンバーグ スマイルポテト にんじんグラッセ ライスパスタサラダ 豆乳スープ ごはん いちごゼリー
2 日 目	メンチカツ 野菜ソテー れんこんとひじきの炒り煮 みそ汁 ごはん	鶏そぼろごはん 渚の酢の物 きざみあげ米粉うどん 黒糖プリン	

